

# とくわっ子だより 1月号

徳和住民自治協議会 TEL 20-1100  
徳和公民館 FAX 60-1100

徳和住民自治協議会

検索

見てね!

ホームページ

Instagram



# 2023年

## ～ とくわマルシェ開催のお知らせ ～

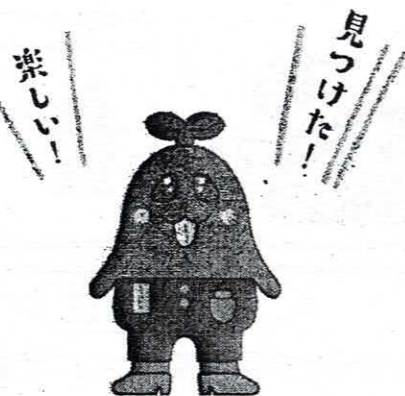
延期になっておりました“とくわマルシェ”を開催します。ダンスなどの楽しいステージに美味しいお店!体験ブースに農作物の販売もあります。みなさんのお越しをお待ちしています。詳しくはチラシにてご案内いたします。

【日時】 2月12日(日) 10:00～14:00  
【場所】 徳和小学校体育館(雨天決行)  
【駐車場】 徳和小学校運動場(雨天時変更あり)



### 《ステージイベントスケジュール》

- ◆10:00～  
三重県立あゆみ特別支援学校和太鼓クラブ
- ◆10:20～  
松阪市社会福祉協議会松阪支所
- ◆10:40～  
キッズチア Peanuts
- ◆11:00～  
メンズ・カーブス
- ◆11:15～  
歴代センター長ズ  
---- 昼休憩 ----
- ◆12:40～  
キッズクラブひなた  
～スマイルスキップけん玉ダンス～
- ◆13:00～  
三重高等学校応援団  
～TOKUWAスペシャルステージ～



とくわマルシェ

### 《出店者》

- ・【アイフルホーム】 木工教室(無料)
- ・【N.cookies】 アイシングクッキー体験1回500円
- ・【お菓子工房M】 焼き菓子の販売
- ・【王子のはちみつカステラ】 はちみつベビーカステラ販売
- ・【吉吉】 とり丼販売
- ・【健やか薬局虹が丘店】 フレイルチェック&免疫力アップ体操
- ・【デンスケ】 ホルモン焼きうどん
- ・【とまとーず】 子供免許証作り&啓発品の配布(無料)
- ・【TOSSの会】 徳和小学校指定椅子カバー販売 1枚2,000円
- ・【似顔絵KURI屋】 似顔絵色紙サイズ 1人500円
- ・【明治安田生命新松阪営業所】 ベジチェック(無料)
- ・【風船のアトリエBallon moco】 バルーン体験1回300円
- ・【福祉ネイル】 キッズネイル500円 ネイル・爪磨き 中学生以上1,000円
- ・【道の駅飯高駅】 採れたて野菜 草餅などの販売
- ・【メンズ・カーブス】 健康チェック&血管年齢測定など(無料)
- ・【やなぎ葬祭】 トイレットペーパー積み 1回200円
- ・【wakuwakuLaboBubble】 フラワーアート体験 キーホルダー作り300円など



## 謹賀新年



お9 うさぎの耳は福を集めるといわれています。  
うさぎどしが皆様にとりまして  
ご多幸な年となりますようにお祈り申し上げます。

令和5年最初のラジオ体操は  
1月18日(水) 8:45～です  
とくとくポイント2倍!



### 紺生地で作るイカのガーランド作り

公民館入口に飾ってあり、来館者の方から好評のイカのガーランド!  
『作り方を教えてほしい』と、たくさんのお声をいただいていたので皆さんで作りましょう!針も糸も不要!ハギレを活用して、縫わずにハンドメイドが楽しめます。

日時 1月26日(木) 午前9:30～11:00  
(受付9:15～)

場所 徳和公民館(徳和地区市民センター)大会議室

内容 紺生地を使ってのハンドメイド

定員 20名(先着順)

持ち物 マスク・布が切りやすいハサミ

対象 徳和地区の方

参加費 300円

講師 徳和住民自治協議会事務員(中西・塚本)

申込開始 1月11日(水) 午前8:30～(電話・来館のみ)  
※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可  
※公民館入口に見本が飾ってありますので見ていただけます。



### 楽しく学ぶ!認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるために認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながらご紹介いたします。  
前回大好評だったベジチェック測定会も開催します!

日時 1月30日(月) 午前 9:30～11:00  
(受付9:15～)

場所 徳和公民館(徳和地区市民センター)大会議室

内容 老化と予防についての解説・簡単なワークの実施

講師 明治安田生命津支社 市場統括部長 山田 泰生 先生

定員 15名程度(先着順)

対象 徳和地区の方

参加費 無料

持ち物 マスク

申込開始 1月11日(水) 午前8:30～(電話・来館のみ)  
※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可



### 人生100年時代のマネープラン

人生100年時代。「長生きリスク」の中でお金のことが心配ですね。自分らしく過ごせるよう、しっかりマネープランを学んでみませんか。

日時 2月2日(木) 午後 9:30～11:00  
(受付9:15～)

場所 徳和公民館(徳和地区市民センター)大会議室

内容 マネープラン講座

講師 弊協会金融・証券インストラクター  
小山 千景 先生

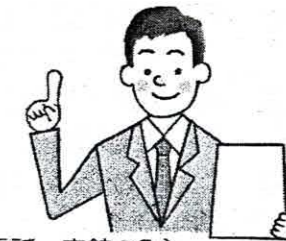
定員 15名程度(先着順)

対象 徳和地区の方

参加費 無料

持ち物 マスク

申込開始 1月11日(水) 午前8:30～(電話・来館のみ)  
※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可



## 新春くじ引き大会

新年最初の運試し!新春くじ引き大会を行います。  
右下の抽選券に「自治会名」「お名前」をご記入の上、ご来館ください。



先着100名!!

日時 1月5日(木) 9:00～10:30

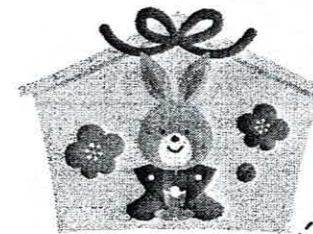
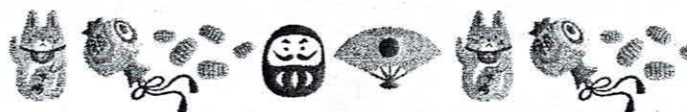
対象 徳和地区の方

場所 徳和地区市民センター

参加者 先着100名様(なくなり次第終了となります)

参加方法 右下の抽選券を切り取ってお持ちください

※抽選券1枚につき1名様のお抽選です。  
※ひとり1回限りとなります



# 徳和公民館趣味クラブ 1月予定表

| 趣味クラブ名    | 曜 | 時間    | 開催日     | 趣味クラブ名           | 曜 | 時間    | 開催日     |
|-----------|---|-------|---------|------------------|---|-------|---------|
| アマリタ ヨガ   | 月 | 10:00 | 16日     | 囲碁クラブ            | 水 | 13:00 | 4日・18日  |
| パッチワーク同好会 | 月 | 13:00 | 16日     | 太極拳同好会A          | 水 | 14:00 | 4日・18日  |
| 書道クラブ     | 月 | 13:00 | 9日・23日  | 太極拳同好会B          | 水 | 14:00 | 11日・25日 |
| 徳和カラオケ友の会 | 月 | 18:00 | 16日・23日 | 瑛穂会B             | 水 | 19:00 | 11日・25日 |
| バルーンアート徳和 | 月 | 9:30  | 23日     | オカリナ同好会          | 金 | 9:00  | 6日・20日  |
| 楊名時健康太極拳A | 火 | 9:30  | 17日     | カリノオカラニ・フラ       | 金 | 13:00 | 6日・20日  |
| スポーツ吹矢    | 火 | 13:00 | 17日     | 徳和手話サークル         | 金 | 9:30  | 13日・27日 |
| 池坊いけばな    | 火 | 13:30 | 17日     | フォトサークルとくわ       | 金 | 19:00 | 20日     |
| 楊名時健康太極拳B | 火 | 9:30  | 10日・24日 | 徳和カラオケ愛好会        | 土 | 13:00 | 7日・21日  |
| ひまわり健康教室  | 火 | 10:00 | 休み      | 瑛穂会A             | 土 | 13:00 | 14日・28日 |
| 朝日会民謡クラブ  | 火 | 13:30 | 10日・24日 | グループオリオン         | 日 | 8:30  | 休み      |
| 機能改善体操    | 火 | 14:00 | 10日・24日 | 劇団ミュージカルBeOneLab | 日 | 9:00  | 22日     |

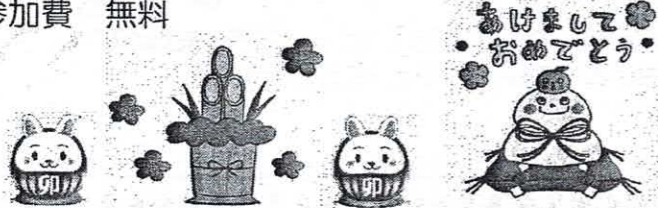
## 公民館行事予定

## 健康づくり課行事予定

| 行事名     | 曜 | 時間    | 日   | 行事名     | 曜 | 時間   | 日         |
|---------|---|-------|-----|---------|---|------|-----------|
| やんちゃクラブ | 水 | 10:00 | 25日 | 乳幼児健康相談 | 水 | 9:30 | 1月4日・2月1日 |

### ♪やんちゃクラブ♪

日時 1月25日(水)  
10:00~11:30  
場所 徳和公民館(徳和地区市民センター)  
内容 音楽遊び、手遊び、歌遊び  
対象 3歳までの未就学児  
参加費 無料



### 館長のひとりごと・・・

新年あけましておめでとうございます。お正月はどのように過ごされましたか？私はとても忙しいお正月でした。なぜかって？それはね、おせち料理にお雑煮にすき焼き、お鍋にと胃がフル回転で、休む間もなかったからなのよね～。おかげでますますお餅みたいになっちゃった！もちもちのお肌、コロッとしたボディが私の魅力になっちゃうわ。今年も魅力いっぱいの私をお届けするからお楽しみに♪

### 徳和とくともくポイント年末大抽選会当選者

1等 丸中のお肉5000円分

富本様(虹が丘町)

2等 ルトロンお菓子詰め合わせ

松下様(上川町) 山本様(久保町)

3等 かね万佃煮詰め合わせ

塚本(雄)様(下村町) 永田様(久保町)  
野呂(摩)様(南虹が丘町)

4等 たばね庵 あられ

塚本(東)様(下村町) 徳山様(久保町)  
森下様(上川町)

5等 川原園 お茶

志内様(南虹が丘町) 庄下様(久保町)  
谷口様(下村町) 中西(榮)様(下村町)  
中西(清)様(上川町) 根子様(下村町)  
野呂(実)様(南虹が丘町) 星原様(下村町)  
山際様(虹が丘町) 米田様(上川町)

おめでとうございます

## 第2弾！！『徳和とくともくポイントカード』

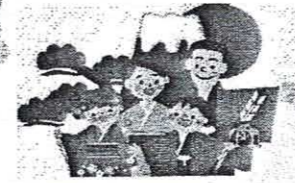
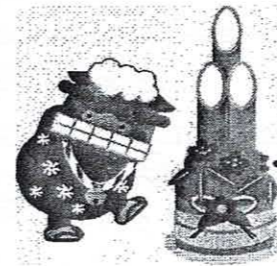
お待たせしました！！令和4年12月16日より『徳和とくともくポイントカード』第2弾が始まります。

徳和住民自治協議会主催の活動に参加してポイントをGETしよう！もちろんラジオ体操や徳和クイズに参加してもポイントがたまります。1回の参加につき1ポイント、10ポイントごとに参加賞をお渡しします。

そして、ポイントカードがいっぱいになると、抽選で素敵な商品があたります。締め切りは、令和5年12月15日です。

今回もみなさまに喜んでいただけるような行事を考えています。楽しみにしててくださいね♪

☆みなさまのご参加、ご応募お待ちしております☆



令和5年度

※徳和住民自治協議会主催の活動に参加した際、スタンプを押しつけてください。  
※1回の参加につき1ポイントを獲得します。  
※10ポイントごとに参加賞をお渡しします。  
※ポイントがいっぱいになったら抽選で素敵な商品があたります。  
※締め切りは令和5年12月15日です。



徳和とくともくポイントカード

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

※このカードは徳和地区の住民専用です。  
※ポイントの残高は毎月1日更新されます。  
※ポイントの残高は0円を超えてはなりません。

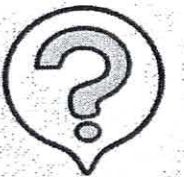
## お知らせ

神戸・徳和地区民生児童委員協議会として活動してまいりましたが、12月1日より名称が変更し、徳和地区民生児童委員協議会として活動させていただきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。 会長 谷口寿

## 徳和クイズ⑦

【問題】

徳和地区のキャラクター、とくわっ子ちゃんは男の子or女の子どちらでしょう？



※添付の解答用紙にて解答をお願いします。正解者の中から5名様に美味しい豆菓子をお届けさせていただきます。ご不明な点は☎20-1100までお電話ください。徳和地区の方であれば誰でもご参加いただけます。次号と徳和公民館にて正解と当選者を掲載させていただきます。先月の徳和クイズ⑥の正解は『にんじん』です。当選者は、今西 義郎様・坂本 美和様・鈴木 百合子様・永作 茂子様・西村 康平様です。おめでとうございます！！

徳和クイズ⑦解答用紙

※1月20日(金)までに徳和公民館へ

|    |    |                  |
|----|----|------------------|
| 住所 | 氏名 | 電話番号(連絡のつきやすい番号) |
| 町  |    |                  |
| 解答 |    |                  |