



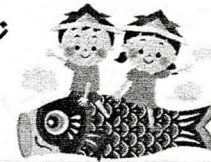
とくわっ子だより 5月号

徳和地区コミュニティセンター (TEL) 20-1100
(FAX) 60-1100

徳和住民自治協議会

検索

ホームページ



Instagram



味・ボリューム・コスパ最高! 男の料理教室

男性

毎回好評の伊藤先生の料理教室ですが「楽しく作る♪」をモットーにされてます。今まで料理をしたことのない方も大歓迎です。味よし!ボリュームよし!なので、きっと満足いただけると思います。

日時 5月18日(木) 9:30~12:00 (受付9:00~)
場所 徳和地区コミュニティセンター調理室
内容 調理実習
講師 伊藤 美幸 先生 (サービス付き高齢者住宅桜木さん)
定員 10名(先着順)
対象 徳和地区の男性の方
参加費 500円
持ち物 マスク・エプロン・三角巾
申込開始 5月1日(月) 8:30~ (来館・電話受付のみ)



◇ヤクルト健康教室◇

おなかにすむ菌・体の仕組み・理想的な排便習慣などの健康のための秘訣を教えてください。講座の中でヤクルト商品の試飲も行います!

日時 6月1日(木) 10:00~11:30 (受付9:45~)
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
内容 おなかの健康 + ヤクルト商品の試飲会
講師 三重ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 井上 理嵯 先生
定員 20名(先着順)
持ち物 なし
対象 徳和地区の方
参加費 無料(お土産付き)
申込開始 5月15日(月) 8:30~ (来館・電話受付のみ)
※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可



三重県技能士会による ものづくり体験教室

小学生

- 【光る泥だんご作り/三重県左官技能士会】丸く固めた土のだんごに、色をつけてピカピカに磨きます。
- 【曇万華鏡作り/三重県曇組合連合会】曇を使って万華鏡をつくります。
- 【ガラス絵/ガラス施工支部】15cm角のガラスに下絵が貼り付けられています。いくつかのデザインの中から自分の好みを選び、マーカーペンにて着色します。



たくさんの方に体験してもらいたいで、1人1回の体験とさせていただきます。※徳和住民自治協議会のInstagram・ホームページにて作成例を掲載しています。

日時 6月25日(日) 第1部 10:00~11:00
第2部 11:00~12:00
第3部 13:00~14:00
第4部 14:00~15:00
第5部 15:00~16:00

【各部 定員15名】
泥団子 5名
曇万華鏡 5名
ガラス絵 5名

場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
内容 ものづくり体験
対象 徳和地区の小学校1年生~6年生対象
定員 各部 定員15名(泥団子5名・曇万華鏡5名・ガラス絵5名)
持ち物 なし
参加費 100円 ※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可
申込開始 電話受付のみ(先着順) ※来館での受付はしません。ごめんなさい。
5月8日(月) 8:30~

受付内容 ①どの体験をするか ②体験希望時間 ③お子さまの氏名・学年
④保護者氏名 ⑤電話番号

プロ似顔絵師に教えてもらう

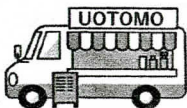
~ 似顔絵教室 ~

とくわマルシェに出店していただき、大人気だった《似顔絵KURI屋》さんに、似顔絵教室をしていただきます。絵が上手になりたい!絵は得意じゃないけど描いてみたい!初心者大歓迎!かわいい似顔絵を描くテクニックを教えてくださいましょう!テキストに沿ってレクチャーしていただき、自画像を描きます。テキスト・画材はこちらでご用意いたします。普段使っていて、持参したい画材がある方は持ち込みOKです。※自画像を描くため、5月19日迄にご来館にて撮影もしくは、ご自身のお写真を1枚ご持参ください。

日時 5月29日(月) 10:00~11:30 (受付9:45~)
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
内容 似顔絵レッスン
対象 似顔絵KURI屋 森 有理子 先生
定員 10名
持ち物 鏡(自画像を描くときに使います)
参加費 500円
申込開始 5月10日(水) 8:30~ (来館・電話受付のみ) ※1回のお申し込みにつき、2名分まで受付可



4月に来ていただき大盛況だった【うおとも】さんの移動販売車ですが、なんと!5月も来ていただけることが決定いたしました!



5月もたくさんのお惣菜を持ってきてくれるそうです。お楽しみに~♪

うおとも移動販売日
5月16日(火)
11:30頃

令和5年度 役員紹介

役職	自治会名	氏名
会長	久保梅村町	後 建夫
自治会部会長	久保梅村町	後 建夫
副会長 兼 地域みまもり部会長	南徳和	渡邊 幸香
副会長 兼 公民館部会長	萌木町	田村 頼一
副会長 兼 健康福祉部会長	南徳和	谷口 寿
書記	久保山	永田 春巳
会計	下村町	宮本 光和
理事	上川町高田	永作 邦夫
理事	徳和小学校校長	塩野 光弘
理事	萌木町	吉田 秀人
事務局長	南徳和	渡邊 幸香
監事	通り上川町	米田 好久
監事	上川町新田	中西 清彦
顧問	久保梅村町	松岡 恒雄
顧問	虹が丘町	米倉 芳周

令和5年度 自治会長紹介

役職	自治会名	氏名
部会長	久保梅村町	後 建夫
副部会長	南徳和	渡邊 幸香
	久保若芽町	大橋 忠生
	久保山	渡邊 正
	下村町	宮本 光和
	下村すみれ町	齋藤 憲生
	上川町高田	永作 吉賢
	高田団地	野口 篤子
	上川町	山川 高弘
	通り上川町	米田 好久
	上川町新田	中西 清彦
	上川住宅	山崎 明
	上川町泉堂第二団地	浜田 節也
	虹が丘町	米倉 芳周
	南虹が丘	加藤 亜美
	萌木町	吉田 秀人
	下村沖横	奥野 怜平

令和5年度より17自治会になりました

【お知らせ】6月11日(日) 徳和地区コミュニティセンターにてマルシェ開催! 約20ブースのお店が集まります! 詳しくは次号!!

徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ 5月予定表

趣味クラブ名	曜	時間	開催日	趣味クラブ名	曜	時間	開催日
アムリタ ヨガ	月	10:00	1日・15日	健康料理教室	火	9:30	休み
パッチワーク同好会	月	13:00	1日・15日	機能改善体操	火	14:00	9日・23日
瑛穂会	月	19:00	1日・8日	太極拳同好会	水	14:00	17日
書道クラブ	月	13:00	8日・22日	徳和カラオケ愛好会	水	13:00	10日・24日
徳和カラオケ友の会	月	18:00	15日・22日	オカリナ同好会	金	9:00	19日・31日
楊名時健康太極拳	火	9:30	2日・16日	カリノオカラニ・フラ	金	13:00	19日
スポーツ吹矢	火	13:00	2日・16日	徳和手話サークル	金	9:30	12日・26日
池坊いけばな	火	13:30	2日・16日	フォトサークルとくわ	金	19:00	19日

公民館部会行事予定

行事名	曜	時間	日
やんちゃクラブ	水	10:00	24日
男の料理教室	木	9:30	18日

健康づくり課行事予定

行事名	曜	時間	日
乳幼児健康相談	水	9:30	5月なし・6月7日

♪やんちゃクラブ♪ 開催日のご案内

やんちゃクラブは、同年齢の子や親子で遊べる場、情報交換ができる場を目指しています。遊びを通して、お子さんと楽しく向き合う時間を共有しましょう。

日程：第4水曜日 全12回（講師・小倉先生）

◆令和5年 ☆ 4月26日 ☆ 5月24日 ☆ 6月28日 ☆ 7月26日
 ☆ 8月23日 ☆ 9月27日 ☆ 10月25日 ☆ 11月22日
 ☆ 12月20日

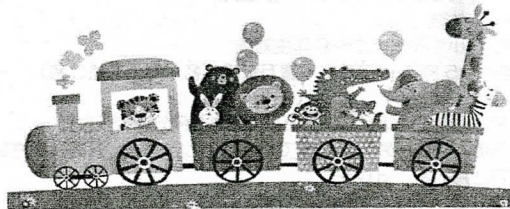
◆令和6年 ☆ 1月24日 ☆ 2月28日 ☆ 3月27日
 （12月は第3水曜になります）

時間：10:00～11:30

場所：徳和地区コミュニティセンター

内容：音楽遊び・手遊び・歌遊び

対象：3歳までの未就園児



令和5年度 職員体制

徳和地区コミュニティセンター長 渡邊 幸香
 事務員 中西 祥子
 塚本 頌子
 用務員 濱口 洋美



*****今年度もよろしくお願ひいたします。*****

☆☆センター長（旧館長）のひとりごと・・・☆

お茶の新芽が出そろう時期、八十八夜のころです。最近私はお茶にはまっています。お茶は健康によい成分が多く含まれていて、多様な効果・効能があるんです。美意識の高い私にうってつけの一品！なので、八十八夜にちなんで一日で八十八杯お茶を飲んでみようと思いました！！
 案の定お腹がたっぼんたっぼんになり、動けなくなっちゃいましたああ。でも、お茶じゃ空腹は満たされないのよね～困ったものねっ。

ラジオ体操で健康に♪

日時 5月17日（水）8：45～
 場所 徳和地区コミュニティセンター駐車場（雨天時：大会議室）
 講師 宇佐美 和彦 先生 NPO法人全国ラジオ体操連盟公認
 1級ラジオ体操指導士

※申込は不要です。お気軽にご参加ください。



徳和クイズ⑪

【問題】 とくわっ子だより4月号の『館長のひとりごと』で館長が口いっぱい頬張っていた食べ物は何に？

正解者の中から5名様にお楽しみ袋をプレゼントさせていただきます。参加は徳和地区の方に限ります。次号と徳和地区コミュニティセンターにて正解と当選者を掲載させていただきます。先月号の正解は4人です。当選者は、庄下 明子様・鈴木 育子様・谷口 秋子様・三井 順子様・森下 隆巳様です。おめでとうございます！！

※5月22日（月）までに徳和地区コミュニティセンターへ

住所	氏名	電話番号（連絡のつきやすい番号）
町		
解答		