



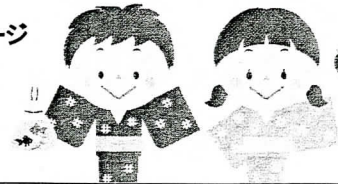
# とくわっ子だより 7月号

徳和地区コミュニティセンター (TEL) 20-1100 (FAX) 60-1100

徳和住民自治協議会

検索

ホームページ



Instagram



## とくわっ子! こども縁日

事前申込不要!!

集まれとくわっ子! こども縁日やるよ〜♪  
なんとなんと! 皇學館大学よさこいサークル『雅』の皆も来るよ!  
カッコいいからぜひ見に来てね! 最後にはドキドキ抽選会もするよ!

日時 7月22日(土) 15:30~18:00  
場所 徳和地区コミュニティセンター駐車場  
内容 ・屋台(ベビークステラ・焼き鳥・かき氷)  
・ゲームコーナー(射的・ポッチャ)  
・皇學館大学よさこいサークル『雅』の演奏など  
対象 縁日を楽しみたい方なら誰でも♪

ALL 100円!!



※内容は変わる場合があります。

駐車場がありません。徒歩・自転車でお越しください。

## バランスボール教室

バランスボールを使って楽しく筋力や体幹を鍛えるエクササイズ!  
心もカラダもリフレッシュしましょう!

日時 7月24日(月) 10:00~11:30 (受付9:45~)  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
内容 バランスボールを使ったエクササイズ  
講師 宮田 真里枝 先生(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)  
定員 15名(先着順)  
対象 徳和地区の方  
参加費 無料  
持ち物 室内シューズ・飲み物・長いタオル・あればヨガマット  
申込開始 7月11日(火) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申し込みにつき、2名まで受付可

バランスボールはご用意いたします!



## 夏のブラカゴバック作り

今年はちょっと小さめのブラカゴバックを作ります。朝から制作し、出来上がり次第終了となります。完成まで、しっかりサポートいたします。  
お風は軽食(たまごのサンドイッチ)をご用意いたします。

日時 7月27日(木) 9:00~(受付8:45~)  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
内容 PPバンドを使ったカバン作り  
(縦12cm・横31cm・高さ21cm)  
講師 徳和住民自治協議会事務局(中西・塚本)  
定員 10名(先着順)  
対象 徳和地区の方  
参加費 700円(軽食代含む)  
持ち物 飲み物・洗濯バサミ10~20個くらい  
申込開始 7月11日(火) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申し込みにつき、2名まで受付可



※爪が短い方は、編目を詰めるのにマイナスドライバーがあると便利です。

おいしくなあれの思いを込めたクッキー作り体験

小学生

## お菓子工房Mさんのお菓子教室

お菓子工房Mさんは下村町にお店があり、現在34名のパティシエが笑顔で『おいしくなあれ』の思いを込めてクッキーを作っています。  
お菓子教室への参加を笑顔でお待ちしています♪

日時 8月1日(火)  
午前の部 9:00~12:00 (受付8:45~)  
午後の部 13:00~16:00 (受付12:45~)  
※ワークセンター松阪  
場所 親子でお菓子作り  
内容 お菓子工房Mスタッフのみなさん  
定員 各部 20名程度(先着順)  
対象 徳和地区の小学生の親子(5・6年生は子供だけの参加も可)  
参加費 100円(チーズケーキ・ドリンク付き)  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物  
申込開始 7月13日(木) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申し込みにつき、2組分まで受付可

## 健やか薬局さんの 漢方薬の基本講座

普段よく使う漢方の解説や、西洋医学との違いをお話していただきます。  
すこやか薬局さんからのお土産付き講座です♪

日時 8月2日(水) 10:00~11:00 (受付9:45~)  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
内容 漢方薬について  
講師 健やか薬局虹が丘店 管理薬剤師 潮田 翔 先生  
定員 20名程度(先着順)  
対象 徳和地区の方  
参加費 無料(お土産付き)  
持ち物 お薬手帳(お持ちの方のみ)  
申込開始 7月13日(木) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申し込みにつき、2名まで受付可

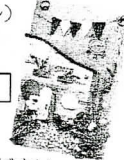


## ミニチュアガーデンボード作り

マルシェで人気のネコヤナギさんの講座です。木の板にドライフラワーや小物を貼って自分だけの素敵な世界観のガーデンボードを作ってみよう♪

日時 8月9日(水) 9:30~11:30 (受付9:15~)  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
内容 ミニチュアガーデンボード作り  
講師 鈴木 綾子 先生  
定員 12名(先着順) 参加費 500円  
対象 徳和地区の方  
持ち物 細かい作業があるので必要な方は眼鏡をお持ちください  
申込開始 7月13日(木) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申し込みにつき、2名まで受付可

約15cmx 10cm



サンエルキッズラボさんによる!

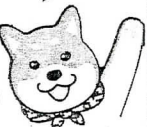
小学生

## こどもプログラミング体験教室

小学校ではプログラミング教育が必修化となり、プログラミング学習は注目度や認知度も高まっています。この夏体験してみませんか?  
低学年(1~3年生)と高学年(4~6年生)に分かれて体験します。

日時 8月10日(木) (受付:開始時刻の15分前から)  
第1部 11:00~12:00 (低学年6名・高学年6名)  
第2部 13:30~14:30 (低学年6名・高学年6名)  
第3部 15:00~16:00 (低学年6名・高学年6名)  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室・小会議室  
内容 プログラミング『Ichigojam』  
講師 株式会社サンエル  
野本 岬 先生・齋藤 真羽 先生  
定員 各部12名(先着順)(低学年6名・高学年6名)  
対象 徳和地区の小学生  
参加費 無料  
持ち物 飲み物  
申込開始 7月14日(金) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申し込みにつき、2名分まで受付可

保護者の方の見学もオッケーです!

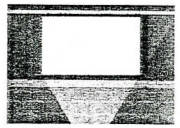


## とくわっ子 映画鑑賞会

小学生

暑い暑い夏休み、涼しいお部屋・大きなスクリーンでみんなで映画鑑賞を楽しむ♪帰りはお菓子のお土産付きです。(子供限定です)

日時 8月17日(木) ※都合により内容が変更になる場合があります  
午前の部 9:30~11:30 (受付9:15~)  
午後の部 13:30~15:30 (受付13:15~)  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
内容 午前の部 クレヨンしんちゃんもののけニンジャ珍風伝  
午後の部 STAND BY ME ドラえもん  
定員 各部 30名程度  
対象 徳和地区の小学生  
参加費 無料(お土産付き)  
持ち物 飲み物など  
申込開始 7月14日(金) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申し込みにつき、2名まで受付可



●7月18日(火)魚友移動販売 11:30頃

和室にて販売!



●ポッチャ練習会

8月16日(水) 9:00~11:00  
場所: 徳和地区コミュニティセンター  
帰りはドキドキサイコロゲームにチャレンジ!

今年もするよ!

# 徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ 7月予定表

趣味クラブ名	曜	時間	開催日	趣味クラブ名	曜	時間	開催日
アムリタ ヨガ	月	10:00	3日	健康料理教室	火	9:30	11日
パッチワーク同好会	月	13:00	3日・31日	機能改善体操	火	14:00	11日・25日
瑛穂会	月	19:00	3日・10日	太極拳同好会	水	14:00	5日・19日
書道クラブ	月	13:00	10日・24日	徳和カラオケ愛好会	水	13:00	12日・26日
徳和カラオケ友の会	月	18:00	24日・31日	オカリナ同好会	金	9:00	7日・21日
楊名時健康太極拳	火	9:30	4日・18日	カリノオカリニ・フラ	金	13:00	7日・21日
スポーツ吹矢	火	13:00	4日・18日	徳和手話サークル	金	9:30	14日・28日
池坊いけばな	火	13:30	4日・18日	フォトサークルとくわ	金	19:00	21日


## 公民館部会行事予定

## 健康づくり課行事予定


行事名	曜	時間	日	行事名	曜	時間	日
やんちゃクラブ	水	10:00	26日	乳幼児健康相談	水	9:30	7月5日・8月2日

**やんちゃクラブ**

日 時 7月26日(水) 10:00~11:30  
 場 所 徳和地区コミュニティセンター  
 内 容 音楽遊び、手遊び、歌遊び  
 対 象 3歳までの未就学児  
 参加費 無料




ラジオ体操は7月19日(水) 8:45~  
 とくとかポイント2倍  
 ♪参加お待ちしております♪




**味・ボリューム・コスト最高!  
 男の料理教室**

☆今まで料理をしたことのない方も大歓迎です☆

日 時 7月20日(木)  
 9:30~12:00(受付9:00~)  
 場 所 徳和地区コミュニティセンター調理室  
 講 師 伊藤 美幸 先生  
 (サービス付き高齢者住宅桜木さん)  
 定 員 10名(先着順)  
 対 象 徳和地区の男性の方  
 参加費 500円  
 持ち物 マスク・エプロン・三角巾  
 申込開始 7月3日(月) 8:30~




☆☆センター長(旧館長)のひとりごと・・・★  
 7月7日は七夕です。天の川を隔てて会うことができなくなった織姫と彦星が天の川を渡って1年に1度だけ会うことができるというロマンチックな日です。子どもの頃、短冊に願いごとを書いたことをはっきりと覚えていました! か弱くて小さかった私は、『大きくなれますように・・・』と願い続けました。その願いが叶ったのでしょうか?? 見事、大きくなることができましたっ☆  
 願えば叶うのですね。だったら今年の七夕では、『細くなりますように・・・』と願ってみたいと思います! あらっ短冊がチョコアイスで汚れちゃった。困ったものねえうふふ。



## ☆☆新コーナー☆☆


**とくわびと 徳和人**

お話しただお  
**大橋 忠生**



第2回目の徳和人は久保若芽町自治会の自治会長である大橋会長こと『たーちゃん』。高身長と色眼鏡がトレードマークのお茶目なたーちゃん。独特のオーラをまとい、いつも前向きなたーちゃんはみんなに愛されキャラ☆  
 そんなたーちゃんは常に友達募集中!!  
 次回の徳和人は久保山自治会長の渡邊 正さん。  
 お楽しみに〜♪



**よっちゃん  
 の  
 知恵袋**



足の裏にアルコールスプレーをかけると蚊に刺されなあ〜い。  
 さあ、信じるか信じないかはあなた次第!

**☆しよこが行く☆**

今回は、下村町四ツ又522-2にある常夜灯について下村町在住の田中さんにお話しを聞いたよっ。私たちの地域は古よりお伊勢参りの街道筋が東西に通る、旧伊勢街道に面した地域なの。その街道には、旅人の道しるべとして『常夜灯』が建立されてるよ。夜道の安全のため、街道沿いに設置されている常夜灯は、今でいう街灯の役目をしていたんだって。また、街道の道しるべとして設置されているものも多いみたい。下村にある常夜灯は高さ約3.75M、文政12年(1829)に建立され、嘉永2年に再建されたんだって。なんと、基壇には合わせて145名の寄進者・世話人の名前が刻まれているよ。この常夜灯は村長(むらおさ)が地域の人々に費用の一部を付与して頂いて建立されたものらしいよ。その時代にこの町が栄えていた証なのかも。約200年もの間この地を見守ってきてくれ、私たちの祖先たちが残してくれた道標。その歴史に触れることで、その時代に思いを馳せ、何だか懐かしい気持ちになっちゃいましたっ♪♪  
 皆さん、旧伊勢街道を通るさいには一度立ち止まって観てください。ポケモンGOのポケストップにもなってるよ。

## 徳和クイズ⑬

【問題】今年度より新しく徳和地区にできた自治会は?  
 ①下村沖縦自治会 ②下村沖斜自治会 ③下村沖横自治会  
 正解者の中から5名様にお楽しみ袋をプレゼントさせていただきます。  
 参加は徳和地区の方に限ります。先月号の正解は8215名です。  
 当選者は、正解に1番近かった石堂 ももか様です。おめでとうございます!  
 ※7月20日(木)までに徳和地区コミュニティセンターへ

住所	氏名	電話番号(連絡のつきやすい番号)
町		
解 答		