



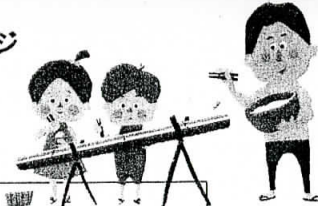
# とくわっ子だより 8月号

徳和地区コミュニティセンター (TEL) 20-1100



徳和住民自治協議会

検索



Instagram



## ご報告

7月18日、久保町にあるオムロンヘルスケア松阪事業所様と、松阪市と徳和住民自治協議会の3者にて『災害時における災害支援シテーションの使用に関する協定書』締結式を行いました。

この協定により、災害時に電源や受水槽からの飲料水を供給していただけます。

## 落語独演会

榎田公民館長こと安楽亭東風師匠による落語をご披露いただきます。江戸代から伝わる大衆文化の「落語」。身振り手振りで聴かせるシンプルな話法なので、子どもにも親しみやすいと思います。子どもの参加も大歓迎！夏休みを笑って締めくくりましょう♪

日時 8月30日(水) 10:00~11:00 (受付9:45~)  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
内容 落語 演目「片棒」ほか  
講師 安楽亭東風 師匠(榎田公民館長)  
定員 30名程度(先着順)  
対象 徳和地区の方  
参加費 無料  
申込開始 8月3日(木) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可



## 甘党の店 山作のおはぎ作り教室

松阪の老舗甘味処「山作」にて、長年にわたって作ってきたおはぎを、おうちでも味わえるように簡単レシピで講師と共に手作りの体験してみませんか？

日時 9月14日(木) 9:30~11:30 (受付9:15~)  
場所 徳和地区コミュニティセンター調理室  
内容 あんこ作り・おはぎ作り  
講師 【甘党の店 山作】 明慶(みょうけい)さん・長谷川さん・村田さん  
定員 12名(先着順)  
対象 徳和地区の方  
参加費 300円(試食1個・おはぎの持ち帰り6個)  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物  
申込開始 8月8日(火) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可



## ◇ふれあいとくわ ポッチャ夏季大会◇

「ふれあいとくわポッチャ大会」が、今年もいよいよ開催する時期となりました！ポッチャはパラリンピックの正式競技になっていますが、障がいの有無や年齢に関係なく、老若男女、誰でも楽しめるスポーツとして、注目されています。お友達・家族・地域の方と一緒に参加してみませんか？

日時 9月10日(日) 午前8:30~12:00 (受付8:15~)  
場所 徳和小学校 体育館  
申込方法 3人1組として申込書に必要事項を記入し、申込期限までに各自自治会の体育委員を通じて、または、個人チームで直接、徳和地区コミュニティセンターまでお申ください。なお、申込用紙は体育委員に送付してありますが、徳和地区コミュニティセンターでもお渡しいたします。(対象年齢は、小学校1年生以上でお願いします。)  
申込期限 8月24日(木) 17:00迄  
抽選説明会 8月31日(木) 19:00~  
※徳和地区コミュニティセンターで各自自治会の体育委員が代理で抽選を行います。  
持ち物 飲み物、体育館シューズ(室内で運動できる靴)

## -----ポッチャ練習会開催します♪-----

日時 8月16日(水) 午前9:00~11:00  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
対象 徳和地区の方  
定員 30名程度(※申込不要)  
※参加者多数の場合は、順番待ちをお願いしております。  
持ち物 飲み物

## 理学療法士による講演会

突然、激痛が走るぎっくり腰や、痛みが続く慢性腰痛など、腰痛で悩む方も多いのではないのでしょうか!?理学療法士の方から『腰痛のあれこれ』について教えていただきます。

日時 9月14日(木) 13:30~15:00 (受付13:15~)  
場所 徳和地区コミュニティセンター  
内容 腰痛とその予防  
講師 松阪市民病院 リハビリテーション理学療法士 宮崎 宣久 先生  
定員 30名程度(先着順)  
対象 徳和地区の方  
参加費 無料  
申込開始 8月14日(月) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可



## 男の料理教室

日時 9月21日(木) 9:30~ (受付9:15~)  
場所 徳和地区コミュニティセンター  
講師 伊藤 美幸 先生  
定員 10名程度(先着順)  
対象 徳和地区の方  
参加費 500円  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク  
申込開始 8月14日(月) 8:30~ (来館・電話受付のみ)



8月は魚友さんの移動販売はお休みです。次回は9月19日(火)です。

11:30~販売開始。だいたい12:30頃まで販売しています。毎月いろんな商品を持ってきてくれます。皆さまのお越しをお待ちしています。



夏から秋にかけて、接近・上陸する台風も多く、大雨や暴風にも注意が必要です。松阪市では、屋外に設置してあるスピーカーから避難を呼びかけますが、聞こえにくい場合には、電話や文字で確認することができます。

【電話にて確認】

防災行政無線テレホンサービス ☎25-6045

【文字にて確認】 松阪市ホームページ →

詳しくは防災対策課へ ☎53-4034



# 徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ 8月予定表

趣味クラブ名	曜	時間	開催日	趣味クラブ名	曜	時間	開催日
アムリタ ヨガ	月	10:00	7日・21日	健康料理教室	火	9:30	休み
パッチワーク同好会	月	13:00	7日・21日	機能改善体操	火	14:00	8日・22日
瑛穂会	月	19:00	7日	太極拳同好会	水	14:00	休み
書道クラブ	月	13:00	28日	徳和カラオケ愛好会	水	13:00	9日・23日
徳和カラオケ友の会	月	18:00	21日・28日	オカリナ同好会	金	9:00	4日・18日
揚名時健康太極拳	火	10:00	1日・15日	カリノオカラニ・フラ	金	13:00	4日・18日
スポーツ吹矢	火	13:00	1日・15日	徳和手話サークル	金	9:30	25日
池坊いけばな	火	13:30	休み	フォトサークルとくわ	金	19:00	18日

## 公民館部会行事予定

行事名	曜	時間	日
やんちゃクラブ	水	10:00	23日

## 健康づくり課行事予定

行事名	曜	時間	日
乳幼児健康相談	水	9:30	8月2日・9月6日

### やんちゃクラブ

日時 8月23日(水) 10:00~11:30  
 場所 徳和地区コミュニティセンター  
 内容 音楽遊び、手遊び、歌遊び  
 対象 3歳までの未就学児  
 参加費 無料



### うーさんと一緒に ♪ラジオ体操♪

日時 8月16日(水) 8:45~  
 場所 徳和地区コミュニティセンター  
 講師 宇佐美 和彦先生(うーさん)

とくとくポイント2倍!!

☆参加お待ちしております☆



### ☆☆センター長(旧館長)のひとりごと・・・☆

大変よっ!!なんと、歩くだけで汗が噴き出てくるの。だからちょっとそこまで歩くのも嫌になっちゃうのよね。だから歩かないのは私のせいじゃなくて、この暑さのせいなのね。仕方ないわっ。特に最近の暑さは尋常じゃないじゃない?塩分やカロリーをいつも以上に私の身体は欲しているのよねえ。ちなみに私は塩分補給にはラーメン🍜、カロリー補給には揚げ物&白飯🍚。もう食が進んで進んで困っちゃう。だから私は夏バテ知らず!!  
 この夏もラーメン片手に揚げ物と白飯で元気いっぱい過ごしちゃお♡♡♡



## ☆☆新コーナー☆☆

とくわびと  
**徳和人**

わたなべ ただし  
**渡邊 正**



第3回目の徳和人は久保山自治会の自治会長の渡辺会長こと先月に引き続きまたまた『たーちゃん』。焼肉に行くと、お肉1枚でキャベツ1皿を食べる、うさぎもびっくり!?の無類のキャベツ好き!! 心は永遠に少年のままの無邪気なたーちゃんなのでした。次回の徳和人は下村町自治会長の宮本 光和さん。お楽しみに〜♪



よっちゃんの  
の  
知恵袋

辛〜いカレーに粉末のコーンスープを入れると甘くなあ〜る。さあ、信じるか信じないかはあなた次第!

### ☆しよこが行く☆

松阪萬古って知ってますか?三重県の

指定伝統工芸品である松阪萬古の窯がなんと下村町にあるんです。江戸時代後期、佐久間吉郎兵衛信春が開窯し、現在は5代目である佐久間芳山が受け継ぐ徳和が誇る☆☆☆工芸品を93歳になった今も作り続けているよ。17歳でこの道に入り、93歳になった今でも現役バリバリ!!訪ねた日も作品に取り組んでる最中だったよでも。現在は電気釜で焼いてるけれど、20年前までは、のぼり釜で2日間寝ずに焼き続けて作ってたんだって。たくさんの工程を得て、作品が完成するんだね。

また松下幸之助さんや、昭和天皇の第四皇女である順宮厚子内親王(よりのみやあつこないしんのう)が訪ねてきたこともあるくらいすごい方なんだ!ただ今、徳和地区コミュニティセンターで佐久間芳山さんが作った『駅鈴』が置いてあるよお。みんなも見たことがきっとあるはずだよ!!



### 徳和クイズ⑬

【問題】 7月22日に徳和地区コミュニティセンターで開催した『こども縁日』の来場者数何人でしょう?

①約100人 ②約500人 ③約1000人

正解者の中から5名様にお楽しみ袋をプレゼントさせていただきます。次号と徳和地区コミュニティセンターにて正解と当選者を掲載させていただきます。参加は徳和地区の方に限ります。先月号の正解は③です。当選者は、奥野 和子様・北村 明美様・中西 清彦様・見永 明也様・村田 かず様です。

◎おめでとうございませう◎

※8月21日(月)までに徳和地区コミュニティセンターへ

住所	氏名	電話番号(連絡のつきやすい番号)
町		
解答		