

ふれあい とくわボッチャ大会開催のご案内

●ボッチャとは？

パラリンピック正式種目「ボッチャ」は、障がい者スポーツとして普及してきました。「とくわボッチャ」は、障がいの有無や年齢に関係なく、気軽に楽しめるレクリエーションとして、誰でも参加できるようにルールを簡単にしました。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを近づけ得点を競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分（チーム）が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、ジャックボール（目標球）も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

子どもから高齢者、また男女を問わず、どなたでも簡単にできるスポーツですので、親子や友達で、またご近所でお誘いあわせの上ご参加ください。

【実施要領】

開催日時	2023年9月10日（日）8：30 開会（受付 8：15～）
開催場所	徳和小学校 体育館
申込期限	2023年8月31日（木）まで
申込方法	3人1組として申込書に必要事項を記入し、申込期限までに各自治会の体育委員を通じて、または、個人チームで直接、徳和地区コミュニティセンターまで申し込みください。（FAX可）

なお、申込用紙は体育委員に送付してありますが、徳和地区コミュニティセンターでもお渡しいたします。

（対象年齢は、小学校1年生以上でお願いします。）

- 抽選説明会 2023年8月31日（木）19：00より
※徳和地区コミュニティセンターで各自治会の体育委員が代理で抽選を行います。
- 持 ち 物 マスク、飲み物、体育館シューズ（室内で運動できる靴）

※ 皆さんに「ボッチャ」の競技を知っていただくために、練習・体験日を用意させていただきました。事前に申込連絡を入れていただく必要はありませんので、お気軽にご参加ください。時間内であれば、いつでも出入りは自由となっています。

練習・体験日：8月16日（水）9：00～11：00

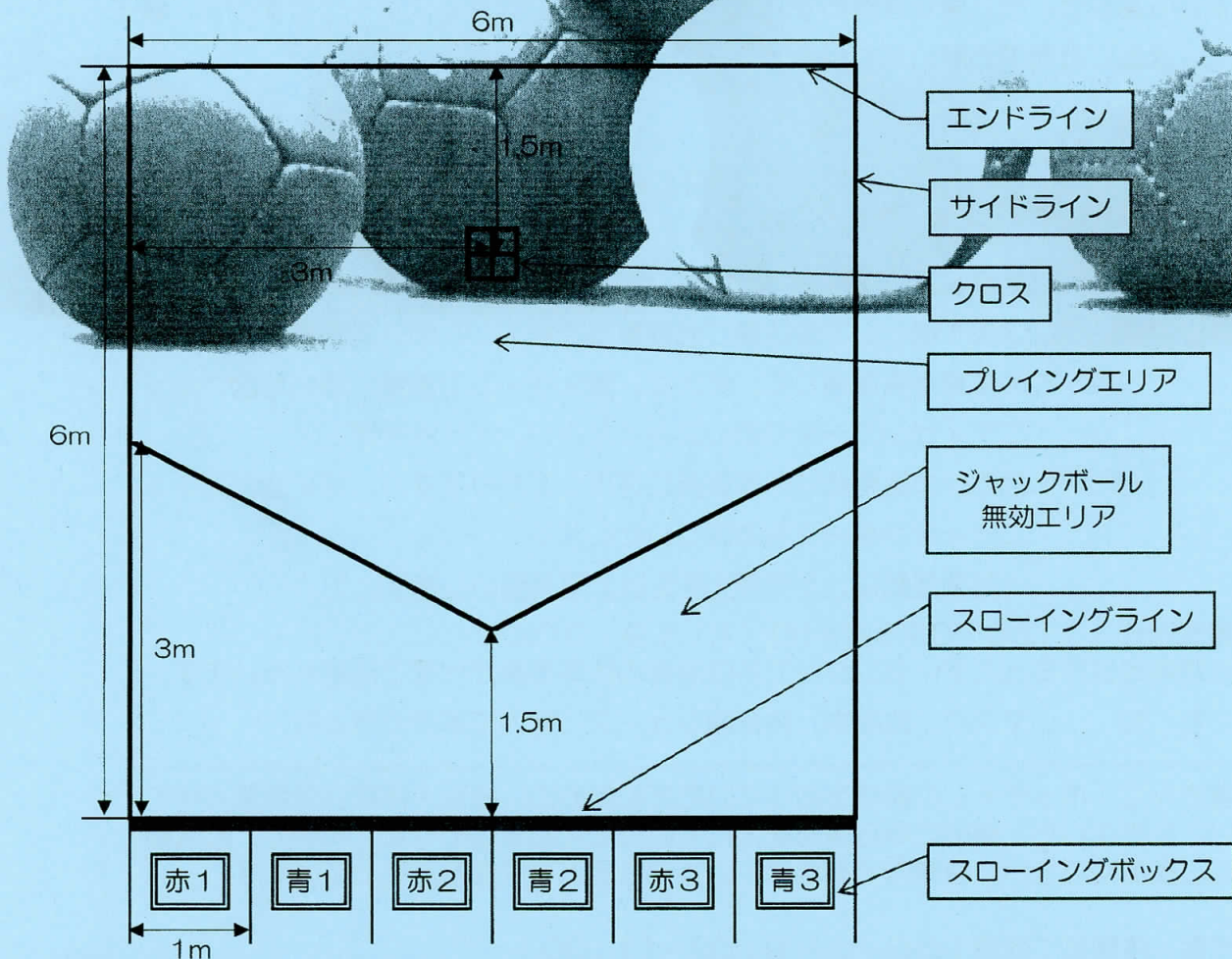
徳和地区コミュニティセンターで行います。

（裏面もご覧ください。）

【試合の流れ】

- ①チーム戦（3人1組）で1試合は、4エンドで実施する。
- ②じゃんけんで赤ボール（第1エンドの先攻）、青ボールを決める。
- ③ジャックボール（白球・目標球）の投球
「赤1」の選手がジャックボールを投球し、第1エンドをはじめる。
- ④カラーボール（赤・青ボール）の投球
ジャックボールを投げた選手が、最初のカラーボールを投球する。次に相手チーム（誰でも可）が投球する。その後は、ジャックボールから遠いチームが投球する。
1人2球（チームで計6球）投球します。チーム内の投球順は自由ですが、投球場所（スローイングボックス）は固定されるので、チーム内で決めておいてください。
- ⑤エンドの終了
両チームが全てのボールを投球したあと、審判がそれぞれのチームの得点を発表し、エンドの終了となる。ボールを回収し、第2エンド（青チームが先攻）に移行する。
- ⑥試合の終了
すべてのエンドが終わったら、審判が勝ったチームから合計得点を発表し、試合終了となる。合計得点が同点の場合、反則（ペナルティ）の少ないチームを勝ちとする。反則の数も一緒の場合は、タイブレイクを行う。じゃんけんで先攻後攻を決め、ジャックボールをコート中央のクロスに置く。両チームリーダーが1投のみ投げてジャックボールに最も近いボールを投げたチームが勝利チームとなる。（タイブレイクの得点は合計得点に含めない）

【コート】



※「とくわポッチャ」は、皆さんが気軽にご参加いただけるように、公式ルールの基本は守りつつ
独自ルールで開催しますので、大会当日に試合の進め方やルールを説明します。
練習・体験会でもルール説明をさせていただきますので、ぜひご参加ください。