



とくわっ子だより12月号

徳和地区コミュニティセンター (TEL) 20-1100
(FAX) 60-1100

徳和住民自治協議会

検索

ホームページ



Instagram



令和6年2月11日(日)文化祭を開催いたします!

バザーの為に品物を大募集!

文化祭の時に『遊休品&農作物の即売会』を実施させて頂きたいと考えています。ご家庭に眠っている買ったけど...もらったけど...使っていないものがありましたらご提供をお願いいたします。ご提供していただける品物は新品または未使用品とさせていただきます。これから年末に向けて大掃除をされると思います。ぜひ、ご不用品がありましたら、ご提供をお願いいたします!また、農作物を出品していただける方も募集いたします!農作物に関しては、詳細などをお伝えさせていただきますので、徳和地区コミュニティセンターへご連絡ください。☎20-1100(平日8:30~17:00迄)

*** 徳和小学校・久保中学校のシャージも募集します ***

こちらに関してはリサイクル品で大丈夫です。もうサイズアウトして使わないよ!卒業したからいらないよ!という方、ぜひ寄付をお願いいたします。

※バザーへのご提供でとくとくポイント1ポイント押印します

無料

~勉強がんばるDAY~

王将のお弁当付き

冬休み勉強がんばるDAYを開催いたします。時間内出入り自由です。

日時 12月26日(火) 9:30~11:00 (大会議室)
12月27日(水) 9:30~11:00 (和室)

場所 徳和地区コミュニティセンター

対象 徳和地区の小学生

定員 各日35名(先着順)

持ち物 勉強道具・飲み物

申込 電話受付のみ 受付中

※終了時(11:00)にお昼を準備させていただきます。(テイクアウトのみ)

※アレルギー対応はしていません。



無料

知っておきたい! ずばらマッサージ

~代謝アップでもちもち肌ゲット!!~

日時 令和6年1月22日(月) 10:00~11:30

場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室(受付9:45)

内容 お顔のマッサージレッスン

講師 メナード鏡島精華代行店店長 小畑愛理 先生

定員 10名(先着順)

対象 徳和地区の方

持ち物 置き鏡・手を拭くタオル

参加費 無料(3日分の基礎化粧品とドリンクのお土産付き)

申込開始 12月12日(火) 8:30~(来館・電話受付のみ)

※1回のお申し込みにつき、2名まで受付可



あったまるドリンクにて代謝をあげる
↓
メイク落とし(ふき取りタイプ)
↓
マッサージ(半額)
↓
セルフメイク(希望者)

※メイクを落としたりしない方はそのままでもok!セルフメイクでは、まゆげの書き方などアドバイスいただけます。メイク道具はすべて先生の方で用意していただけます。

おいしくなあれの思いを込めたクッキー作り体験

お菓子工房Mさんのお菓子教室

小学生

夏休みに開催して大好評だった、お菓子工房Mさんのお菓子作り教室です。今回はお店で大人気のショートブレッドを作ります。お菓子教室への参加を笑顔でお待ちしています!

日時 令和6年1月13日(土)
9:00~12:00(受付8:45~)
※ワークセンター松阪 第2別館 調理講習室
場所 親子でお菓子作り
内容 お菓子工房Mスタッフのみなさん
講師 20名程度(先着順)
定員 徳和地区の小学生の親子(5・6年生は子供だけの参加も可)
対象 100円(チーズケーキ・ドリンク付き)
参加費 エプロン・三角巾・マスク・飲み物
持ち物 12月11日(月) 8:30~(来館・電話受付のみ)
申込開始 ※1回のお申し込みにつき、2組分まで受付可



無料

オムロンさんの 血圧教室

血圧とは何か?高血圧を改善するための食事のコツ、正しい血圧の測定方法をお伝えします。

日時 令和6年1月17日(水)
10:45~12:00(受付10:30~)
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
内容 生活改善・血圧測定のお話
講師 オムロンヘルスケア社員
定員 15名程度(先着順)
対象 徳和地区の方
参加費 無料
申込開始 12月12日(火) 8:30~(来館・電話受付のみ)
※1回のお申し込みにつき、2名まで受付可



『みえ松阪マラソン・健康ウォーク』のお知らせ

12月17日(日)に『みえ松阪マラソン』が開催されます。健康ウォークの部では、松阪駅を出発し、徳和地区内を通り、ゴールの松阪総合運動公園を目指します。上川神社前がスタンブラリーのチェックポイントのひとつとなっており、徳和住民自治協議会がお手伝いをいたします。健康ウォークに出場されますランナーの皆さまへ“焼き鳥”と“豚汁”のふるまいを予定しています。

応援よろしくお願ひいたします!



全部で26ブース!!

とくわミニマルシェ

『ミニ』なのに...おっきくなっちゃいました!!
たくさんのお店が来るよ!みんな遊びにきてね!

日時 12月10日(日)
10:00~14:00

場所 徳和地区
コミュニティセンター

●FOOD
魚友(弁当 お惣菜)・エンジョイキッチン(フルーツの館)・山作(さわ餅/ぜんざい/赤飯など)・スパイス料理charm(スパイスカレー)

●SHOP
岩手県のお醤油・鹿の角アクセサリー・松阪木綿のコースター・ビニールバックなど

●WORK SHOP
立体の蕎麦作り・アルコールインクアート体験・ホイップデコレーション体験・シュガークラフト体験・バルーンアート体験・アイシングクッキー体験・ハンドエステ・炭酸ヘッドスパ・ネイル・骨盤矯正・カイロプラクティック施術体験・リラククスリンパケア・パーソナルカラー診断・神様数秘術・紫微斗数鑑定・断易占い・オラクルカード・タロットカード・薬膳的体質診断など

詳しくは、徳和住民自治協議会のInstagram・ホームページを見てね!

※駐車場がわずかしかありません。徒歩や自転車でご来いただくと助かります。

和室にて販売!

お菓子工房Mの販売もあります!

●12月19日(火)魚友移動販売
11:30~12:30頃まで

惣菜・弁当すべて手作り!
毎月違ったお惣菜を持ってきてくれます



徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ 12月予定表

趣味クラブ名	曜	時間	開催日	趣味クラブ名	曜	時間	開催日
アムリタ ヨガ	月	10:00	4日・18日	健康料理教室	火	9:30	休み
パッチワーク同好会	月	13:00	4日・18日	機能改善体操	火	14:00	12日・26日
瑛徳会	月	19:00	4日・11日	太極拳同好会	水	14:00	6日・20日
書道クラブ	月	13:00	11日・25日	徳和カラオケ愛好会	水	13:00	13日・21日
徳和カラオケ友の会	月	18:00	18日・25日	オカリナ同好会	金	9:00	1日・15日
楊名時健康太極拳	火	10:00	5日・19日	カリノオカラニ・フラ	金	13:00	1日・15日
スポーツ吹矢	火	13:00	5日・19日	徳和手話サークル	金	9:30	8日・22日
池坊いけばな	火	13:30	5日・19日	フォトサークルとくわ	金	19:00	15日

公民館部会行事予定

行事名	曜	時間	日
やんちゃクラブ	水	10:00	20日

健康づくり課行事予定

行事名	曜	時間	日
乳幼児健康相談	水	9:00	12月6日・1月休み

味・ボリューム・コスパ最高！

男の料理教室

男性

日時 12月21日(木)9:30~12:00


講師 伊藤 美幸 先生
(サービス付き高齢者住宅桜木さん)

定員 10名(先着順)

対象 徳和地区の男性の方

参加費 500円

持ち物 マスク・エプロン・三角巾



♪うーさんとラジオ体操♪

日時 12月20日(水)8:45~

場所 徳和地区コミュニティセンター

講師 宇佐美 和彦 先生(うーさん)

とくどくポイント 2倍!




とくわびと

徳和人

やまかわ たかひろ

山川 高弘



上川町自治会長の山川会長こと『高ちゃん』。幼いころより歴史に興味を持ち現在でも郷土の歴史はもとより全国の史跡巡りをして楽しんでいます。退職後の現在では工作上、伊勢志摩南西地域の防災士として災害の被害を軽減する事を目的とし、日々地域で講演会の講師として頑張っております。趣味の音楽は、音楽隊で培った楽器をいまだに奏でながら心を癒している高ちゃんなのでした♪

年末年始

燃えるゴミ回収日のお知らせ
ゴミの回収は下記の日程で行われます。
※8時までに決められた集積所に出してください。

..... A地区

【年末】
令和5年12月30日(土)

【年始】
令和6年1月4日(木)

下村町・下村すみれ町・下村沖横・上川町高田・高田団地・南徳和・上川町・通り上川町・上川町新田・上川住宅・久保梅村町・久保若芽町・久保山・萌木町
..... B地区

【年末】
令和5年12月29日(金)

【年始】
令和6年1月5日(金)


上川町県営第2団地・虹が丘町・南虹が丘

とくわびと

徳和人

のぐち あつこ

野口 篤子

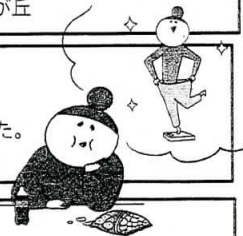


高田団地自治会長の野口会長こと『あつちゃん』。小さな頃から人見知りだったあつちゃんだけど、自治会長になっていろんな人と話すようになり人見知りがなくなったんだとか。本と旅行が趣味のあつちゃんは、特にパワースポット巡りが大好きで伊勢神宮周辺の神社はほとんど制覇。今まで約150ヶ所ほどの神社を巡ったんだって。凄いね！そして、お気に入りの場所は神宮徴古館♪

館長のひとりごと...



毎年言ってるけど...今年もあつという間でしたね。
毎年言ってるけど...今年もたくさん食べてたくさんしゃべっちゃったわ...
毎年言ってるけど...今年もダイエット宣言したけど無理だったから来年こそは頑張らなくちゃ...そんなこんなで2023年もあと少し！みなさんのおかげで今年も楽しい1年を過ごすことができました。ありがとうございます。年末年始みなさんお忙しいと思いますが、体調管理にお気を付けてください。私もクリスマスにお正月にと1年で一番お腹が大忙しなだけだね♪がんばっちゃうんだから♪



～ヨリドコロ～

おいしいごはんを食べながら子育てのあれこれ。お話しませんか？徳和のばあばが美味しいごはんをつくってくれるよ！

地域で子育てをもっとゆたかに

お申込みはコチラ

日時 12月26日(火) 10:30~12:30

場所 徳和地区コミュニティセンター和室

内容 子育てについてみんなで話しながらかきおこし



主催 さくら助産院

参加費 大人1人500円(ランチ付き)

定員 10組

対象 未就学児とお父さんお母さん(祖父母可)


さくら助産院

♪やんちゃクラブ♪

12月20日(水)
10:00~11:30

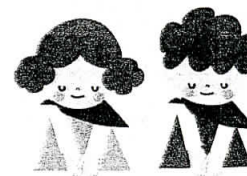
12月はクリスマス会をするよ！
サンタさんがやってくるかも~



年末年始のご案内

徳和地区コミュニティセンターの休館日は下記の通りとさせていただきます。

令和5年12月28日(木) ~ 令和6年1月5日(金)迄



問題

徳和クイズ⑱

徳和地区に民生委員さんは何人いるでしょうか？

①13人 ②18人 ③23人

※下記の解答用紙にて解答をおねがいします。正解者の中から5名様にお楽しみ袋をプレゼント！次号と徳和地区コミュニティセンターにて正解と当選者を掲載します。参加は徳和地区の方に限ります。

先月号の正解は『①』の667人です。

当選者は、【石堂さち代様・小林たみ子様・大松世紀子様・新川汐里様・三井順子様】です。

切り取り線

住所	お名前	電話番号(連絡のつきやすい番号)
町		

解答【 】 ※12月20日(水)までに徳和地区コミュニティセンターへ