



# とくわっ子だより 3月号

徳和地区コミュニティセンター (TEL) 20-1100 (FAX) 60-1100

徳和住民自治協議会

検索

ホームページ



Instagram



新1年生もOK!

## こどもプログラミング体験教室

小学生

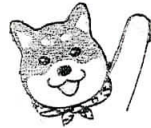
手のひらサイズのミニパソコンIchigojam (イチゴジャム) を使ってプログラミングをしてみよう! 初めてのでも大丈夫! プログラミングって何? という所からはじめて、ゲームを作りながら本格的なプログラミングが体験できるよ。  
低学年 (1~3年生 & 新1年生もOK!) と高学年 (4~6年生) に部屋を分けて体験します

日時 3月29日 (金)  
第1部 11:00~12:00 (受付10:45~)  
第2部 13:30~14:30 (受付13:15~)  
第3部 15:00~16:00 (受付14:45~)

場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
定員 36名 (先着順) 各部12名 (低学年6名・高学年6名)  
内容 プログラミング『Ichigojam』  
講師 サンエルキッズラボ松阪教室  
対象 松阪市内の小学生  
参加費 無料  
持ち物 飲み物 (必要な方のみ)  
申込開始 3月8日 (金) 8:30~

(来館・電話受付のみ)

※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可



& とくわっ子食堂

大切な方へのプレゼントにいかがですか?

## アルコールインクアートのボールペン作り

小学生

【アルコールインクアート】聞いたことありますか?  
アルコールとインクに風を当てて広がりを楽しむアートです!  
天気や温度・湿度によって広がり方が違うので、1つ1つが世界に1つだけ!!  
どんな作品が出来るかは完成までのお楽しみ♡  
自分用に作るもよし! 贈り物にもピッタリですよ。  
オリジナルボールペンとお揃いの小物 (ヘアゴム or キホルダー) も作れちゃうよ! 見本展示中ですので、興味のある方は一度見に来てください。  
とっても素敵ですよ!

※アルコールアレルギーの方への対応はしておりません。

日時 4月27日 (土)  
第1部 9:15~ 6名 (受付9:00~)  
第2部 10:00~ 6名 (受付9:45~)  
第3部 10:45~ 6名 (受付10:30~)

場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
内容 ボールペン & お揃いの小物作り (約1時間程度)  
講師 smil.nochi 野山山 千晶 先生  
定員 18名 (各部6名)  
対象 徳和地区の方  
参加費 400円  
持ち物 汚れても大丈夫な服装  
申込開始 3月14日 (木) 8:30~ (来館・電話受付のみ)

※1回のお申込みにつき、2名分まで受付可



全10回講座

無料

## 春休みの勉強がんばるDAY!

小学生

春休みも勉強がんばるDAY! を開催します。なんと今回はピザーラのピザMサイズを1人2ピースお持ち帰りいただけます。時間内出入り自由です。

日時 4月4日 (木) 10:00~11:30  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
対象 徳和地区の小学生  
定員 30名 (先着順)  
持ち物 勉強道具・飲み物  
申込 3月14日 (木) 8:30~電話受付のみ

※1回のお申し込みにつき2名まで受付可

※終了時 (11:00) にお風呂を準備させていただきます。(テイクアウト)

※アレルギー対応はしていません。

11:00~11:30は、松阪市社会福祉協議会さんによる『車椅子体験』など、みんなで福祉について学んでみよう!

春休み中にもう1回、王将弁当テイクアウト付きの【勉強がんばるDAY!】も予定しています。

そちらは日程が決まり次第、小学校へチラシをお配りさせていただきます。

ピザーラお持ち帰り付き

## スローエアロビック教室

全10回講座

昨年度実施して、人気だったスローエアロビック教室を今年度も開催することになりました。“スローエアロビック”は、高齢者や体力のない運動初心者の方でも気軽に実践してもらえるような簡単な動きを反復してのしむエクササイズです。

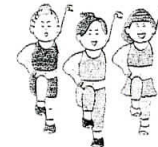
開催日 5/9・6/13・7/11・8/8・9/12・10/10・12/12  
1/9・2/13・3/13 (第2木曜日・全10回)  
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
時間 13:30~14:30  
講師 大矢 美佳 先生

・三重県エアロビック連盟理事  
・伊勢市スローエアロビック連盟理事長  
・スローエアロビック指導員

参加費 500円 (1レッスンごとに当日お支払い)  
定員 20名 (先着順) ※10名未満の場合開講されない事もあります。  
対象 徳和地区の方  
持ち物 飲み物・タオル・室内シューズ・楽しむ心♡  
ヨガマットもしくは代わりになるバスタオル

申込 3月21日 (木) 8:30~ (来館・電話受付のみ)

※1回のお申し込みにつき2名まで受付可



徳和地区内の学校の卒業式の開催日をご案内します。

## 卒業式

三重高等学校 3月 1日 (金)  
久保中学校 3月 7日 (木)  
徳和小学校 3月18日 (月)

## 春休み

三重高等学校 3月20日 (水) ~4月8日 (火)  
久保中学校 3月26日 (火) ~4月5日 (金)  
徳和小学校 3月26日 (火) ~4月5日 (金)





## 徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ 3月予定表

趣味クラブ名	曜	時間	開催日	趣味クラブ名	曜	時間	開催日
アムリタ ヨガ	月	10:00	4日・18日	健康料理教室	火	9:30	12日
パッチワーク同好会	月	13:00	4日・18日	機能改善体操	火	14:00	12日・26日
瑛穂会	月	19:00	4日・11日	太極拳同好会	水	14:00	6日・22日
書道クラブ	月	13:00	11日・25日	徳和カラオケ愛好会	水	13:00	13日・27日
徳和カラオケ友の会	月	18:00	18日・25日	オカリナ同好会	金	9:00	1日・15日
楊名時健康太極拳	火	10:00	5日・19日	カリノオカラニ・フラ	金	13:00	1日・15日
スポーツ吹矢	火	13:00	5日・19日	徳和手話サークル	金	9:30	8日・22日
池坊いけばな	火	13:30	19日	フォトサークルとくわ	金	19:00	15日

### 公民館部会行事予定

### 健康づくり課行事予定

行事名	曜	時間	日	行事名	曜	時間	日
やんちゃクラブ	水	10:00	休み	乳幼児健康相談	水	9:00	3月6日・4月3日

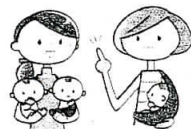
### ヨリドコロ

未就学児親子

おいしいごはんを食べながら子育てのあれこれ。  
みんなで話しませんか？

日時 3月26日(火)10:30~12:30  
場所 徳和地区コミュニティセンター 和室  
参加費 大人1人500円(ランチ付き)  
定員 10組

申込はさくら助産院へ  
LINE ID @189khdvbd



### ♪うーさんとラジオ体操♪

3月は祝日の為、お休みです。次回は4月17日(水)です。

わが子に触れる“幸せ”を堪能

### ベビーマッサージ&キッズマッサージ

お家でも、すぐ出来る簡単なマッサージをお伝えします。

日時 4月 8日(月) 10:00~11:30  
5月 13日(月) 10:00~11:30  
6月 10日(月) 10:00~11:30

場所 徳和地区コミュニティセンター和室

内容 ベビーマッサージ&ふれあい遊び

講師 奥田 みさと 先生

(RTA認定講師 ゴールドライセンス・保育士・幼稚園教諭資格取得)

参加費 各日500円

※必要な方は別途オイルを500円で販売します。

定員 10組(先着順)

対象 生後1か月

(1か月健診後~3歳までの未就学児親子)

持ち物 バスタオル・飲み物

いつものお出かけセット

お申込み 3月14日(木) 8:30~

(来館・電話受付のみ)

※1回のお申込みにつき、2組分まで受付可

### ポッチャ大会結果発表

2月18日(日) 徳和小学校の体育館で『とくわふれあいポッチャ大会』を開催しました。大会の結果は以下の通りです。

優勝

優勝 上川住宅オレンジ(上川住宅)

準優勝 やかまし娘(上川町)

3位 Y.N.T(虹が丘町)

敢闘賞 だんごむし(南徳和)



準優勝

3位

敢闘賞



ご参加いただいた皆さま、

準備など大会開催にご協力をしてくださった体育委員の皆さま、ありがとうございました。

### 徳和安全見守り隊に参加しませんか？

4月の新入学児童の下校をサポートするため、新年度のサポーターを募集します。あなたも子どもを守るまちづくりに参加しませんか？

詳細・お問合せは「徳和地区コミュニティセンター」まで。



### 徳和クイズ②

2月11日に開催された文化祭の来場者数は？

①約300人 ②約500人 ③約800人

※下記の解答用紙にて解答をおねがいします。正解者の中から5名様にお楽しみ袋をプレゼント！

次号と徳和地区コミュニティセンターにて正解と当選者を掲載します。参加は徳和地区の方に限ります。

先月号の正解は『②』の第20回です。

当選者は、【幸治照子様・宮本光和様・谷口秋子様・世古信治様・根子和孩子様】です。

切り取り線

自治会	お名前	電話番号(連絡のつきやすい番号)
自治会		
解答【	】	※3月21日(木)までに徳和地区コミュニティセンターへ

### 文化祭のお礼



2月11日(日)に徳和地区コミュニティセンターの文化祭を開催いたしました。4年ぶりの開催でしたが、たくさんの方にご来場いただき、賑やかで楽しい時間を過ごすことができました。今回の開催にあたり、準備や片付けをお手伝いして下さった、自治会長さん・役員さんやボランティアの皆さん、ステージにて発表をして下さったり、素敵な作品を展示していただいた趣味クラブサークルの皆さん、そしてご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。