



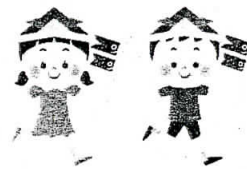
とくわっ子だより 5月号

徳和地区コミュニティセンター (TEL) 20-1100
(FAX) 60-1100

徳和住民自治協議会

検索

ホームページ



Instagram



理科実験教室&学習会

この4月に下村町に新しく開塾した
元中学校教諭の先生による学習会です！

- ①②身近なもので楽しい実験「スライム」を作ってみよう！
 - ③初めてのテストにむけて勉強のやり方やわからないところを質問しよう！
- 理科実験のみ、学習会のみ参加も可能です。

- ・日 時 5月18日(土) ①9:00~9:30 (受付8:50~)
- ②9:45~10:15 (受付9:35~)
- ③9:45~11:30 (受付9:35~)

- ・場 所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
- ・内 容 ①② 理科実験(スライム作りなど)
- ③ テストにむけての勉強(中学生)

- ・講 師 ワイワイラボ(下村町にある学習塾)
- ・定 員 ①15名 ②15名 ③20名
- ・対 象 徳和地区の小学生~中学生

- ・参加費 無料
- ・持ち物 学習したいワークなど勉強道具 飲み物
- ①②に参加の方は手拭きタオル
- ・申込開始 5月1日(水) 8:30~(来館・電話受付のみ)



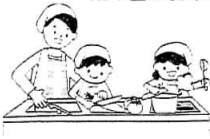
たべるをまなぶ食育講座

毎日欠かさない“食べること”。いろんな情報があふれている中で、いま一度食べるを学ぶ食育講座です。季節の食材でお料理もしますよ~！

- ・日 時 6月8日(土) 9:30~13:00 (受付9:15~)
- ・場 所 徳和地区コミュニティセンター
- ・内 容 講習・調理実習
- ・講 師 杉本 牧子 先生 (NPO日本食育インストラクター2級)
- (調理師・食品衛生責任者・食生活改善推進員)

- ・定 員 10名
- ・対 象 徳和地区の小学3年生~中学生の児童とその保護者
- ※小学校高学年以上の児童は本人のみの参加OK

- ・参加費 おひとり500円
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
- 飲み物・筆記用具
- ・申込開始 5月8日(水) 8:30~(来館・電話受付のみ)
- ※1回のお申し込みにつき2名分まで受付可



- 【献立】
- ・麦ごはん
 - ・鶏手羽の梅煮
 - ・きゅうりの冷や汁
 - ・水無月

※仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。

アロマキャンドル作り

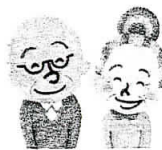
お好みのアロマの香りを使って、可愛いオリジナルアロマキャンドルを作りませんか？センターに見本が飾ってあるので見に来てください。

- ・日 時 6月13日(木) 第1部 10:00~10:40 (受付9:45~)
- 第2部 10:40~11:20 (受付10:25~)
- ・場 所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
- ・内 容 アロマキャンドル作り
- ・講 師 Hana to Akari (花と灯り) 佐藤 美之 先生
- ・定 員 各部 8名
- ・対 象 徳和地区の方
- ・参加費 300円
- ・申込開始 5月10日(金) 8:30~(来館・電話受付のみ)
- ※1回のお申し込みにつき2名分まで受付可

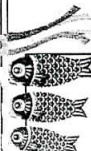


楽しく学ぶ！認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるために、認知症予防について、体操などの体験型コンテンツを交えながらご紹介します。脳年齢測定会も実施します。

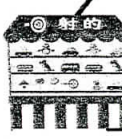


- ・日 時 6月14日(金) 13:30~15:00
- ・場 所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
- ・内 容 老化と予防についての解説など
- ・講 師 明治安田松阪営業部 赤塚 洋子 先生
- ・定 員 15名程度
- ・対 象 徳和地区の方
- ・参加費 無料
- ・申込開始 5月10日(金) 8:30~(来館・電話受付のみ)
- ※1回のお申し込みにつき2名分まで受付可



7月20日(土) こども縁日を開催予定です！ 詳しくは次号6月号にてお知らせします♪

縁日で、こども運の為に何かしてみたい！
こども達が楽しむブースを出店してみたい！
という方いらっしゃいましたら、事務局まで
お気軽にお声がけください。



知って楽しい・食べて美味しい！

かつお節の手削り体験をやってみよう！

かつお節を手削りしたことはありますか？
この体験では、かつお節を削ってお汁をとり、だしがらで“おかか”を作ります。かつお節ができるまでのお話も！
削りたてのかつお節をぜひ味わってくださいね！
伊勢市で約70年続く鯉節屋『小久保商店』のご夫婦がお伝えします。

- ・日 時 6月16日(日) 午前の部 10:00~11:30
- 午後の部 13:00~14:30

- ・場 所 徳和地区コミュニティセンター
- ・内 容 かつお節削り・お汁の取り方・試食
- ・講 師 小黒 真平先生 小黒 ヒロナ先生
- ・定 員 各部 親子6組
- ・対 象 徳和地区の小学生親子
- ・参加費 500円(親1人・子1人)

※お子さま1名追加につき+150円

- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・飲み物
- ・申込開始 5月14日(火) 8:30~(来館・電話受付のみ)
- ※1回のお申し込みにつき2組分まで受付可



食べるラー油講座&台湾まぜうどん

昨年人気だったスパイスカレー講座の講師・小津先生
によるスパイス講座第2弾です!!

お好きな具材を選び香味油をそそいで調味料で味を整えます。
香り豊かなタイムにローズマリー、オレガノにバジル！旨みが引き立つ桜エビとかつお節！香ばしいピーナッツ・胡麻などを加えれば洋風食べるラー油の完成です！パスタにサラダになんでも美味しい♪皆さんも自分好みの『食べるラー油』を作ってみませんか？食べるラー油を使った調理も行います。今回は台湾まぜうどんを作ります。

- ・日 時 6月27日(木) 10:00~12:30
- ・場 所 徳和地区コミュニティセンター調理室
- ・内 容 ラー油作りと調理&試食(台湾まぜうどん)
- ・講 師 小津 香代子 先生
- (日本ハーブセラピスト協会認定ハーブセラピスト)

- ・定 員 12名
- ・参加費 1,000円
- ・対 象 徳和地区の方
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- 手拭きタオル・飲み物
- ・申込開始 5月14日(火) 8:30~
- (来館・電話受付のみ)

※1回のお申し込みにつき2名分まで受付可



徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ 5月予定表

趣味クラブ名	曜	時間	開催日	趣味クラブ名	曜	時間	開催日
アムリタ ヨガ	月	9:50	20日	スポーツ吹矢	火	13:00	7日・21日
パッチワーク同好会	月	13:00	20日	池坊いけばな	火	13:30	7日・21日
瑛穂会	月	19:00	13日	太極拳同好会	水	14:00	1日・15日
書道クラブ	月	13:00	13日・27日	徳和カラオケ愛好会	水	13:00	8日・22日
機能改善体操	月	14:00	13日・27日	オカリナ同好会	金	9:00	17日・31日
徳和カラオケ友の会	月	18:00	20日・27日	カリノオカラニ・フラ	金	13:00	17日
健康料理教室	火	9:30	休み	徳和手話サークル	金	9:30	10日・24日
楊名時健康太極拳	火	10:00	7日・21日	フォトサークルとくわ	金	19:00	17日

公民館部会行事予定

行事名	曜	時間	日	行事名	曜	時間	日
やんちゃクラブ	水	10:00	22日	乳幼児健康相談	水	9:00	5月1日・6月5日

健康づくり課行事予定

未就学児親子向け講座

令和6年度 やんちゃクラブ 開催日のご案内

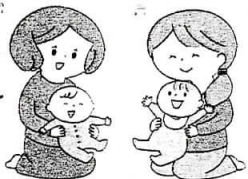
やんちゃクラブは、同年齢の子どもや親子であそべる場、情報交換を目指しています。遊びを通してお子さんと楽しく向き合う時間を共有しましょう♪やんちゃクラブは予約はいりません。

予約不要です

講師：大矢 美佳 先生(日本子どもフィットネス協会認定スーパーインストラクター)
日程：第4水曜日 全9回(11月と3月はお休みです)

令和6年 ☆ 5月22日 ☆ 6月26日 ☆ 7月24日 ☆ 8月28日
☆ 9月25日 ☆ 10月23日 ☆ 12月25日
令和7年 ☆ 1月22日 ☆ 2月26日

時間：9:30~11:00 場所：徳和地区コミュニティセンター



わが子に触れる“幸せ”を堪能

ベビーマッサージ&キッズマッサージ

お家でも、すぐ出来る簡単なマッサージをお伝えします。

日時 5月13日(月) 10:00~11:30
6月10日(月) 10:00~11:30
7月8日(月) 10:00~11:30

場所 徳和地区コミュニティセンター和室

内容 ベビーマッサージ&ふれあい遊び

講師 奥田 みさと 先生

(RTA認定講師ゴールドライセンス・保育士・幼稚園教諭資格取得)

参加費 各日500円

※必要な方は別途オイルを500円で販売します。

定員 10組(先着順)

対象 1か月健診後~3歳までの未就学児親子

持ち物 バスタオル・飲み物

いつものお出かけセット

お申込み 受付中(来館・電話受付のみ)

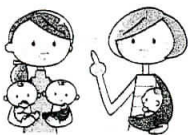


ヨリドコロ

徳和のばあばのおいしいごはんを食ながら子育てのあれこれ。みなさんでお話ませんか?

日時 5月28日(火)10:30~12:30
場所 徳和地区コミュニティセンター 和室
参加費 大人1人500円(ランチ付き)
定員 10組

申込はさくら助産院へ
LINE ID @189khdvbd



令和6年度の年間行事予定

今年度、日程を定めている開催予定行事です。

- 【7月】 ども縁日 7月20日(土)
- 【9月】 ボッチャ夏季大会 9月8日(日)
- 【10月】 文化祭 10月6日(日)
健康ウォーク 10月30日(水)
- 【2月】 とくわボッチャ冬季大会 2月16日(日)

【年間を通しての開催】

- 移動販売日 毎月第3火曜日
- ラジオ体操 毎月第3水曜日

この他にも、多数行事を計画していきます。

開催日が近づきましたら《とくわっ子だより》《インスタグラム》などでご案内させていただきます。

全部手作り!種類もたくさん!

魚友・お菓子工房M移動販売

毎月第3火曜日開催

日時 5月21日(火)11:30頃~12:30
場所 徳和地区コミュニティセンター 和室

野菜が美味しく食べられる!

『大将のドレッシング』の販売もあります



とくとくポイント2倍!

♪うーさんとラジオ体操♪

毎月第3水曜日開催

日時 5月15日(水)8:45~
場所 徳和地区コミュニティセンター
講師 宇佐美 和彦 先生(うーさん)



ワンデイシェフに挑戦してみませんか?!

お料理が好きな方、将来お店を持ってみたい方、人前で料理の腕を試してみたい主婦や主夫の方!料理の勉強中の学生の方!『これから開業したいけどその前にちょっとお試いで...』『料理がすきだから、誰かに食べてもらいたい!』などそんな思いを持っている方徳和地区コミュニティセンターの調理室で“ワンデイシェフ”に挑戦してみませんか?ぜひ一度お気軽にお問合せください。お待ちしております。



問題

***** 徳和クイズ *****

令和6年4月1日現在の、見守り隊の登録人数は何人でしょうか?

- ①55人 ②99人 ③111人

※下記の解答用紙にて解答をおねがいします。正解者の中から5名様にお楽しみ袋をプレゼント!
次号と徳和地区コミュニティセンターにて正解と当選者を掲載します。参加は徳和地区の方に限ります。
先月号の正解は『②』です。なんと!正解者はこちらの5名の方だけでした。おめでとうございます。

石神康雄様 小林裕様 小林隆子様 佐々木きよ様 池野昌子様

切り取り線		
答え	お名前	自治会名
○	電話番号	自治会
	※5月17日(金)までに 徳和地区コミュニティセンターへ	