



とくわっ子だより 9月号

徳和地区コミュニティセンター (TEL) 20-1100
(FAX) 60-1100

徳和住民自治協議会

検索

ホームページ



Instagram



文化祭開催のお知らせ

日時 10月6日(日) 9:30~14:30頃
場所 徳和地区コミュニティセンター 【雨天決行】

- 趣味クラブステージ発表
(オカリナ・カラオケ・歌謡舞踊
手話・太極拳・フラダンス)
- 作品展示
(書道・パッチワーク)
- ピンゴ大会(すべての演目終了後、ピンゴカードを配布します)



今年度は『ちょっとおいな〜いマルシェ』と合同開催!和室にはワークショップ
やリラクゼーションのお店が並び、駐車場にはキッチンカーがやってきます!

- ***出店者***
- ・松阪ケーブルテレビ ・お菓子工房M ・魚友 ・ささってかすてら
 - ・リラクゼーション蜜ろう ・輝~Akari~ メナード松阪殿町
 - ・smile nochi ・hisui ・こっこんぽっと ・桃と橙
 - ・民生委員児童委員協議会 ・徳和住民自治協議会

※今年度は、遊休品バザー・農作物の販売はありません。

駐車場のご案内はウラ面をご覧ください

基礎から学ぶ相続対策!

“相続”と“争族”のはなし

無料

明治安田さんによる講座の第4回目です!
「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう。より良い未来のためについて考える講座です。

日時 10月29日(火) 13:30~15:00(受付13:15~)
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
内容 相続の基本・「生前贈与」の有効性について
講師 明治安田松阪営業部 赤塚 洋子 さん
定員 15名程度(先着順)
対象 徳和地区の方
申込開始 9月10日(火) 8:30~
(来館・電話受付のみ)

※1回のお申し込みにつき2名分まで受付可



何歳からでも大丈夫。目指せ見た目5歳!
男の美肌塾

無料

男性だからこそ学んでほしい基本のお手入れをやってみよう。

日時 9月30日(月) 10:30~12:00
(受付10:15~)

場所 徳和地区コミュニティセンター和室
内容 男性向けスキンケアレッスン
講師 MENARDまつさか殿町店長 小畑 愛理 さん
定員 8名(先着順)
持ち物 フェイスタオル・鏡
対象 徳和地区の方
申込開始 9月10日(火) 8:30~(来館・電話受付のみ)
※1回のお申し込みにつき2名分まで受付可



徳和老連 ◇ グランドゴルフ大会

大人から子供まで誰でも気軽に楽しめる話題のグランドゴルフ。
みんなで楽しみませんか!?

日時 10月4日(金) 9:00~12:00
雨天順延 予備日 10月15日(火)

場所 ワークセンター松阪グラウンド
参加費 300円
申込開始 受付中~9月10日(火) 17:00迄
徳和地区コミュニティセンターへ
来館にてお申し込みください。
申込時に参加費も一緒にお支払いください。
協賛 徳和住民自治協議会



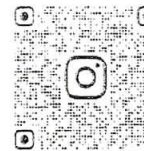
be_be_yoga + doula.miho

ドゥーラの赤ちゃんごはん

《産後ドゥーラ》って知っていますか?産前産後の母親に寄り添い、
家事育児も心配ごとまるごと相談できる心強いサポーターです。
毎日のご飯を家族みんなで楽しく食べられる「取り分け離乳食」を紹介し
ていただきます。もちろん試食もできますよ!

日時 10月17日(木) 10:00~11:30(受付9:45~)
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
内容 離乳食を作って食べよう
講師 産後ドゥーラ 山川 みほ さん
定員 6組(先着順)
参加費 300円
対象 松阪市在住の産後5ヶ月からの親子
申込開始 9月11日(水) 8:30~
(来館・電話受付のみ)

※1回のお申し込みにつき2組分まで受付可



@DOULA.MIHO



足の成長は6歳までがとっても重要!
足育あーちゃんの 親子足育講座

無料

足づくりは0歳から始まっています。元気な足づくりは足元から!
お子さんの足に合った靴の選び方や、正しい履き方など学びませんか?
足育を日常生活に取り入れながら、こどもの足を育てましょう。
お子さんの普段履いている靴をご持参ください。

日時 10月1日(火) 10:00~11:00(受付9:45~)

場所 徳和地区コミュニティセンター和室
内容 ・足を育てる体操
・くつの選び方・履き方
講師 こどもの足の専門家 すずき あきよ さん
定員 親子8組程度(先着順)
対象 未就学児親子(松阪市在住の方)
申込開始 9月11日(水) 8:30~(来館・電話受付のみ)
※1回のお申し込みにつき2組分まで受付可



ふれあいとくわ健康ウォーク

無料

今年は徳和地区コミュニティセンターから歩いて、上川町高田自治会にある
『長松寺』に行ってきました!と思います。松阪市の有名な豪商『小津清左衛門家』
ゆかりの長松寺ですが、実は普段は非公開なんです。この日は特別に公開してい
ただき、松阪商人を語る会の伊藤さんよりお話を伺います。
歩く前、歩いた後は、ラジオ体操でお世話になっている
“うーさん先生”と一緒に体操をします!

日時 10月30日(水) 9:30~11:30頃
(受付 9:15~) ※雨天決行

集合 徳和地区コミュニティセンター
内容 ラジオ体操 ⇒ ウォーキング(400m) ⇒ 長松寺見学
⇒ ウォーキング(400m) ⇒ センターにて体操
講師 ・ラジオ体操1級指導士 宇佐美 和彦 さん
・松阪商人を語る会会長 伊藤 克司 さん
定員 20名(先着順) ※参加希望の方は、必ず申し込みをして下さい。
持ち物 タオル・飲み物・帽子・運動靴(※雨の時は室内シューズ)
※歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。
対象 徳和地区の方
参加費 無料(お土産付き)
申込開始 9月10日(火) 8:30~(電話・来館のみ)
※1回のお申し込みにつき、2名分まで受付可



徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ 9月予定表

趣味クラブ名	曜	時間	開催日	趣味クラブ名	曜	時間	開催日
アムリタ ヨガ	月	9:50	2日	スポーツ吹矢	火	13:00	3日・17日
パッチワーク同好会	月	13:00	2日・30日	太極拳同好会	水	14:00	4日・18日
瑛穂会	月	19:00	2日・9日	徳和カラオケ愛好会	水	13:00	11日・25日
書道クラブ	月	13:00	2日・9日	オカリナ同好会	金	9:00	6日・20日
機能改善体操	月	14:00	9日・30日	カリノオカラニ・フラ	金	13:00	6日・20日
徳和カラオケ友の会	月	18:00	30日	徳和手話サークル	金	9:30	13日・27日
健康料理教室	火	9:30	10日	フォトサークルとくわ	金	19:00	20日
楊名時健康太極拳	火	10:00	3日・17日				

公民館部会行事予定

行事名	曜	時間	日	行事名	曜	時間	日
やんちゃクラブ	水	9:30	25日	乳幼児健康相談	水	9:00	9月4日・10月2日

健康づくり課行事予定


『魚友』『お菓子工房M』『大将のドレッシング』
おたのしみ移動販売
毎月第3火曜日開催

日時 9月17日(火)11:30頃~12:30
場所 徳和地区コミュニティセンター 和室

・全部手作り！お弁当・お惣菜の種類もたくさん！『魚友』
・可愛い！美味しいお菓子がたくさん『お菓子工房M』
・野菜が美味しく食べられる！『大将のドレッシング』



とくとくポイント2倍！
♪うーさんとラジオ体操♪
毎月第3水曜日開催

日時 9月18日(水)8:45~
場所 徳和地区コミュニティセンター
講師 宇佐美 和彦 先生(うーさん)




10月20日(日) ワークセンターフェスティバルに、今年も参加します！
“徳和住民自治協議会”としてブースを出すので、遊びにきてね♪

徳和小学校の運動会は
分散運動会となりました。
運動会開催日 10月26日(土)

1・2限	3・4年生	
3・4限	1・2年生	
5・6限	5・6年生	

運動会予備日① 10月27日(日)
運動会予備日② 11月2日(土)
運動会予備日③ 11月4日(月・祝)




500 ワンコインレッスン!

ただいま参加者募集中です！
赤ちゃんと一緒にどうですか♪

- ベビーマッサージ&キッズマッサージ
9月9日(月) 10:00~11:30
- 産後ヨガ
9月19日(木) 10:00~11:30

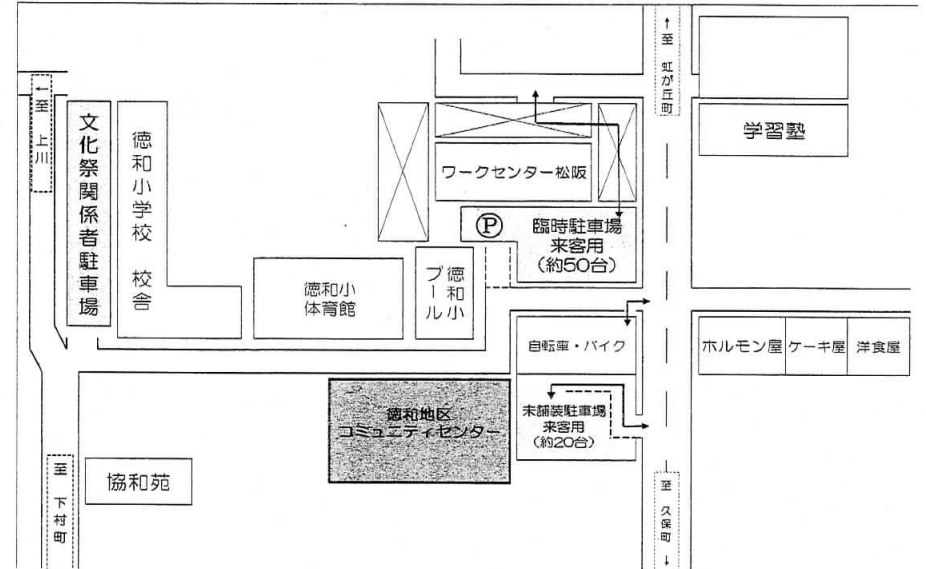
お申込み・お問合せはお電話で。
☎ 20-1100



徳和地区コミュニティセンター文化祭駐車のご案内

日時 令和6年10月6日(日) 9:30~14:30頃
場所 徳和地区コミュニティセンター

徳和地区コミュニティセンターの場所と駐車場のご案内



※文化祭当日は車などの混雑が予想されますので、車でのお越しは極力避けていただくか、相乗りをしてお越し頂きますようお願い申し上げます。

問題

***** 徳和クイズ *****

徳和地区内にはたくさんの池があります。この中で一番面積の大きい池はどれでしょう？

- ①高田大池(南虹が丘町) ②大谷池(久保町) ③坊山池(下村町)

※下記の解答用紙にて解答をおねがいします。正解者の中から5名様にお楽しみ袋をプレゼント！
次号と徳和地区コミュニティセンターにて正解と当選者を掲載します。参加は徳和地区の方に限ります。

先月号の正解は『②』です。

杉山 町子 様・宮下 和子 様・山本 説 様・米田 徳雄 様・杉村 広子 様

----- 切り取り線 -----

答え	お名前	自治会名
○		自治会
	電話番号	

※9月20日(金)迄に
徳和地区コミュニティセンターへ