



とくわっ子だより11月号

徳和地区コミュニティセンター (TEL) 20-1100
(FAX) 60-1100

徳和住民自治協議会

検索

ホームページ



Instagram



今後の予定

※詳しい内容は今後のとくわっ子だよりでご案内いたします。

日	日	内容
11月7日	木	悪徳商法の口口とその対処法
11月11日	月	ベビーマッサージ&キッズマッサージ
11月13日	水	木の葉でリース作り
11月14日	木	第2の人生かがやき塾
11月15日	金	ヨリドコロ
11月16日	土	コアキッズ体操
11月18日	月	学習・生活なんでも相談会
11月19日	火	お楽しみ販売会
11月20日	水	うーさんのラジオ体操
11月21日	木	男の料理教室
11月24日	日	100円まつり(ワークショップ編)
11月28日	木	ひとり暮らしふれあいの集い
12月12日	木	第2の人生かがやき塾
12月12日	木	スローエアロビック教室
12月17日	火	お楽しみ販売会
12月18日	水	うーさんのラジオ体操
12月18日	水	とくとくポイント大抽選会
12月19日	木	つまみ細工の干支飾り
12月20日	金	ヨリドコロ
12月25日	水	やんちゃクラブ
12月25日	水	フードパントリー 【予定】
12月26日	木	勉強がんばるDAY 【予定】
12月27日	金	趣味クラブ大掃除
12月28日~1月5日 休館日		
1月7日	火	お菓子工房Mのお菓子教室
1月9日	木	スローエアロビック教室
1月15日	水	うーさんのラジオ体操
1月17日	金	ヨリドコロ
1月19日	日	とくわ食堂 【予定】
1月21日	火	お楽しみ販売会
1月22日	水	やんちゃクラブ
1月29日	水	恵方巻作り講座 【予定】
2月2日	日	お仕事体験 【予定】
2月9日	日	ちょっとおいなーいマルシェ
2月13日	木	スローエアロビック教室
2月16日	日	ポッチャ冬季大会
2月18日	火	お楽しみ販売会
2月19日	水	うーさんのラジオ体操
2月20日	木	男の料理教室 【予定】
2月21日	金	ヨリドコロ
2月25日	火	とくわ食堂 【予定】

学習・生活なんでも相談会

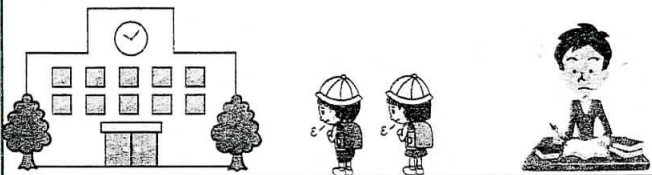
無料

徳和地区コミュニティセンターでも“勉強がんばるDAY”や“理科実験”でお世話になっている『ワイワイラボ』の先生による相談会です。

勉強がわからない...学校に行きたくない...進路が心配...など、学校・学習についての悩みや、お子様への関わり方についての個別相談会をさせていただきます。申込・お問い合わせは『ワイワイラボ』へお願いします。

日時 11月18日(月) 9:30~12:00 (1枠30分)
場所 徳和地区コミュニティセンター和室
講師 ワイワイラボ 田中祐貴さん・岩田了紀さん
(おふたりとも元中学校教員)

相談料 無料
対象 松阪市内にお住いの小中学生の子供を持つ保護者さま
問い合わせ ワイワイラボ ☎080-3625-7007
申込 徳和地区コミュニティセンター ☎20-1100
申込開始 11月1日(金) 8:30~(来館・電話受付のみ)



つまみ細工の干支飾り

2025年の干支は『へび』。
丸いシルエットが可愛いつまみ細工で作る干支飾り。新年への願いを込めて手作りしてみませんか?

正方形の生地とピンセットを使って折りたたんで花びらを作ります。そのお花の中に来年の干支のへびさんを入れて飾りましょう!
徳和地区コミュニティセンター受付にて見本が飾っております。

※目打ちを使用します。こちらでも準備しますが、数が少ないのでご自宅にお持ちの方は持ってきていただくと助かります。

日時 12月19日(木) 14:00~16:00 (受付13:45~)
場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
講師 和っか 辻和佳さん
定員 10名程度
参加費 300円
持ち物 目打ち(お持ちのかたのみ)
対象 徳和地区の方
申込開始 11月12日(火) 8:30~
(来館・電話受付のみ)



※1回のお申し込みにつき2名分まで受付可

子ども限定 (高校生まで)

100円 (ワークショップ編)

100円持って遊びに来てね!

“ものづくり”をめいっぱい楽しもう!

!! どのお店もぜんぶ100円!!

<p>どんぐり工作</p> <p>ワイワイラボ どんぐりを使って工作を楽しもう!</p>	<p>木の塗り絵パズル</p> <p>徳和地区 民生委員児童委員協議会 木製パズルに自分の好きな色を塗ってみよう。</p>	<p>ゲームコーナー 射的</p> <p>徳和住民自治協議会 1回 3発</p>	<p>小籠がすいたら... あげたこ</p> <p>徳和住民自治協議会 アツアツ揚げたこ 3個入り</p>
<p>アートでオリジナル巾着とクリスマスオーナメント作り</p> <p>smil.nochi 色のインクを袋に入れてアートをします。</p>	<p>トレカデコケース</p> <p>Am2:00-J'ボンジャー シールで可愛いトレカデコケースを作ろう!</p>	<p>もこもこクリスマスツリー</p> <p>メナード松阪殿町 毛糸をぐるぐるのビーズを飾って自分だけのツリーを作ろう</p>	<p>シャカシャカキーホルダー</p> <p>aoi_handmade 好きなパーツを選んでビーズを入れよう! シャカシャカ音がするよ!</p>

11/24日

徳和地区コミュニティセンター
松阪市上川町263-3
☎20-1100

【主催】徳和住民自治協議会

10:00-14:00
(雨天決行)



徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ 11月予定表

趣味クラブ名	曜	時間	開催日	趣味クラブ名	曜	時間	開催日
アムリタ ヨガ	月	9:50	18日	スポーツ吹矢	火	13:00	5日・19日
パッチワーク同好会	月	13:00	18日	太極拳同好会	水	14:00	6日・20日
瑛穂会	月	19:00	11日	徳和カラオケ愛好会	水	13:00	13日・29日
書道クラブ	月	13:00	11日・25日	オカリナ同好会	金	9:00	1日・15日
機能改善体操	月	14:00	11日・25日	カリノオカラニ・フラ	金	13:00	1日・15日
徳和カラオケ友の会	月	18:00	18日・25日	徳和手話サークル	金	9:30	8日・22日
楊名時健康太極拳	火	10:00	5日・19日	フォトサークルとくわ	金	19:00	15日

公民館部会行事予定

行事名	曜	時間	日
やんちゃクラブ	水	9:30	休み

健康づくり課行事予定

行事名	曜	時間	日
乳幼児健康相談	水	9:00	11月6日・12月4日

『魚友』『お菓子工房M』『大将のドレッシング』

おたのしみ移動販売

毎月第3火曜日開催

日時 11月19日(火)11:30頃~12:30
場所 徳和地区コミュニティセンター 和室

- ・全部手作り！お弁当・お惣菜の種類もたくさん！『魚友』
- ・可愛い！美味しいお菓子がたくさん『お菓子工房M』
- ・野菜が美味しく食べられる！『大将のドレッシング』

とくとくポイント2倍！

♪うーさんとラジオ体操♪

毎月第3水曜日開催

日時 11月20日(水)8:45~
場所 徳和地区コミュニティセンター
講師 宇佐美 和彦 先生(うーさん)



若干名追加募集します！（松阪市在住の方ならどなたでもOK!）

わが子に触れる“幸せ”を堪能

ベビーマッサージ&キッズマッサージ

お家でも、すぐ出来る簡単なマッサージをお伝えします。

日時 11月11日(月)10:00~11:30
場所 徳和地区コミュニティセンター和室
内容 ベビーマッサージ&ふれあい遊び
講師 奥田 みさと 先生

(RTA認定講師ゴールドライセンス・保育士・幼稚園教諭資格取得)
参加費 500円(1レッスンごとに当日お支払い)
※必要な方は別途オイルを500円で販売します。

定員 10組(先着順)
対象 1か月健診後~3歳までの未就学児親子
持ち物 バスタオル・飲み物
いつものお出かけセット
お申込み 受付中(来館・電話受付のみ)
※1回のお申込みにつき2組分まで受付可

心と体が目覚めるリズムミックな軽運動「ひらく・のぼす・ひねる」

スローエアロビック教室

5月からスタートした講座ですが、あと4回となりました！単発での参加も受け付けています♪

お気軽にお電話ください。

日時 12月12日(木)13:30~14:30
1月9日(木)13:30~14:30
2月13日(木)13:30~14:30
3月13日(木)13:30~14:30

場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室
講師 大矢 美佳 先生

(三重県エアロビック連盟理事・スローエアロビック指導員)
参加費 500円(1レッスンごとに当日お支払い)
追加募集 5名程度(先着順)
対象 松阪市在住の方
持ち物 タオル・飲み物・室内シューズ
ヨガマットもしくは代わりになるバスタオル
お申込み 受付中(来館・電話受付のみ)

*** 文化祭のお礼 ***



10月6日(日)に、徳和地区コミュニティセンターにて文化祭を開催いたしました。今年度は、時期的に農作物の出店が難しく、キッチンカーや和室でのマルシェを楽しんでいただく新しい試みの文化祭でしたが、多くの方々にお越しいただきありがとうございました。

準備や片付けのお手伝いをしていただいたボランティアの皆さんや、日頃から活動していただいている趣味サークルの皆さんのご協力のもと無事に文化祭を終えることができました。ありがとうございます。また、ご来場いただいた皆さまにも心よりお礼申し上げます。

ワークセンター松阪就労支援事業

おしゃべり絵本カフェ in ワークセンター松阪

~絵本でほっこりしませんか?~

【開催日】 12月4日(水)・1月8日(水)・2月5日(水)・3月5日(水)

【開催時間】 各日 10:30~12:00

【会場】 ワークセンター松阪 第二別館 ロビー

【参加費】 無料(美味しいお茶とちよっぴりおやつ付き)

【対象】 働いていないお子さん(15歳以上)を持つご家族 および支援関係者および現在、無職状態にある方。

※就職を希望される方およびその支援者・ご家族のための事業です。

絵本を使い相手に寄り添い、勇気づけ・癒しを与え・ゆったりとした時間を過ごして頂きます。

お子様向けの絵本のよみかかせとは異なりますので、小さいお子さま連れでの参加はご遠慮ください。

【講師】 絵本セラピスト 西浜 良子さん

【定員】 10名 (お申込み不要です。お気軽にお越しください。)

【お問合せ】 ワークセンター松阪 ☎0598(29)6510

ご案内

問題

***** 徳和クイズ *****

明治の終わり頃から昭和の初期まで、このあたりは村でした。さて、その当時の村の名前はつぎの3つの内どれでしょう？

- ① 下村 ② 神戸村 ③ 徳和村



※下記の解答用紙にて解答をおねがいします。正解者の中から5名様にお楽しみ袋をプレゼント！
次号と徳和地区コミュニティセンターにて正解と当選者を掲載します。参加は徳和地区の方に限ります。

先月号の正解は『②』です。

吉田 順子 様・北村 隆昭 様・廣 圭司 様・石堂 ももか 様・中川 華凜 様

切り取り線

答え	お名前	自治会名
○	電話番号	自治会
		※11月20日(水)迄に 徳和地区コミュニティセンターへ