



# とくわっ子だより12月号

徳和地区コミュニティセンター (TEL) 20-1100 (FAX) 60-1100

徳和住民自治協議会

検索

ホームページ



Instagram



## とくとくポイント！大抽選会

12月18日(水) 9時10分から(ラジオ体操終了後)

今年度もたくさんの講座にご参加いただきありがとうございました。みなさまから応募いただいています『とくわとくとくポイントカード』の大抽選会を行います。

当日お越しいただいた方は、抽選に外れても粗品をプレゼントします。

- ★1等 丸中のお肉 5,000円分 1名様
- ★2等 川原園お茶セット 3,000円分 2名様
- ★3等 うおともチケット 2,000円分 2名様  
(お楽しみ販売日1月~3月のみ使用可能のチケット)
- ★4等 お菓子工房Mお菓子詰合せ 1,000円相当 5名様
- ★5等 川原園お茶 700円相当 15名様
- ★うおとも賞 オードブル(4~5人前) 1名様

商品券



## ウクレレ体験会 ♪

陽気で軽やかな音色が魅力のウクレレ。文化の交流館でウクレレ講師をしていらっしゃる濱田先生が優しく教えてくれます。

この機会にウクレレに触れてみませんか？

※ウクレレは貸出いたします。

日時 12月10日(火) 10:00~11:30 (受付9:45~)  
 場所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
 講師 濱田 昌平先生  
 定員 7名  
 参加費 300円  
 対象 徳和地区の方  
 申込開始 12月2日(月) 8:30~  
 (来館・電話受付のみ)

※1回のお申し込みにつき2名分まで受付可



## 毛穴吸い体験

年末に向けて肌も大掃除しませんか？  
ワンコインで毛穴の汚れ方を確認してみましょう♪

日時 12月18日(水) 9:30~(受付9:15~)  
 場所 徳和地区コミュニティセンター和室  
 講師 メナード松阪大黒田代行店  
 店長 小畑 愛理さん

定員 各部2名づつ

参加費 500円

対象 徳和地区の方

申込開始 12月2日(月) 8:30~

(来館・電話受付のみ)

※1回のお申し込みにつき2名分まで受付可

体験(各部2名)

①9:30~10:00

②10:00~10:30

③10:30~11:00

④11:00~11:30



## 勉強がんばるDAY!

今回は講師の方に来ていただきます。みんなで楽しく学びましょう♪  
王将さんより、冬休み子ども連を食で応援！王将弁当のご提供をいただきました。午前の部の帰りにお配りします。  
午後の部はお土産を準備しています。お楽しみに。  
詳しくは小学校へ配布しますお便りをご覧ください。

開催日 12月26日(木) 10:00~11:30  
 13:00~14:00

対象 徳和地区の小学生

定員 午前：40名(王将弁当)

午後：20名(お土産付き)

申込 12月9日(月) 8:30~来館・電話受付

※1回のお申し込みにつき2名返受付可

参加費 無料



冬休み 食の応援企画

## こどもフードパントリー!

小学生・中学生の子どもたちへ無償配布いたします! 場所: 徳和地区コミュニティセンター

予約不要 令和6年12月25日(水) 11:30~16:00 なくなり次第終了 【レトルト食品など】100名分

予約 令和7年 1月 8日(水) 12:00~13:00 【お子さま弁当】限定30食(予約)

★お弁当予約受付 12月17日(火) 8:30~来館・電話にて お弁当は(うおともさん)よりご提供です!



おいしくなあれの思いを込めたクッキー作り体験

## お菓子工房Mさんのお菓子教室

下村町にお店があるお菓子工房Mさんのお菓子作り教室です。今回は、お店で人気の〇〇〇を作ります。

お菓子教室への参加を笑顔でお待ちしています♪

※開催場所はワークセンター松阪です。

日時 令和7年1月7日(火)  
 午前の部 9:00~12:00 (受付8:45~)  
 午後の部 13:00~16:00 (受付12:45~)

場所 ※ワークセンター松阪 第2別館 調理講習室  
住所: 上川町212-1

内容 親子でお菓子作り  
 講師 お菓子工房Mスタッフのみなさん  
 定員 各部 20組程度(先着順)  
 対象 徳和地区の小学生の親子(5・6年生は子供だけの参加可)  
 参加費 100円(チーズケーキ・ドリンク付き)  
 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物  
 申込開始 12月12日(木) 8:30~(来館・電話受付のみ)  
 ※1回のお申し込みにつき、2組分まで受付可





# 徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ 12月予定表

趣味クラブ名	曜	時間	開催日	趣味クラブ名	曜	時間	開催日
アムリタ ヨガ	月	9:50	2日・16日	スポーツ吹矢	火	13:00	3日・17日
パッチワーク同好会	月	13:00	2日・16日	太極拳同好会	水	14:00	4日・18日
瑛穂会	月	19:00	2日・9日	徳和カラオケ愛好会	水	13:00	11日・25日
書道クラブ	月	13:00	9日・23日	オカリナ同好会	金	9:00	6日・20日
機能改善体操	月	14:00	9日・16日	カリノオカラニ・フラ	金	13:00	6日・20日
徳和カラオケ友の会	月	18:00	16日・23日	徳和手話サークル	金	9:30	13日
揚名時健康太極拳	火	10:00	3日・17日	フォトサークルとくわ	金	19:00	20日

## 公民館部会行事予定

行事名	曜	時間	日	行事名	曜	時間	日
やんちゃクラブ	水	9:30	25日	乳幼児健康相談	水	9:00	12月4日・1月休み

## 健康づくり課行事予定

とくとくポイント2倍！  
♪うーさんとラジオ体操♪

毎月第3水曜日開催

日 時 12月18日(水)8:45～  
場 所 徳和地区コミュニティセンター  
講 師 宇佐美 和彦 先生(うーさん)



『魚友』『お菓子工房M』『大将のドレッシング』

おたのしみ移動販売

毎月第3火曜日開催

日 時 12月17日(火)11:30頃～12:30  
場 所 徳和地区コミュニティセンター 和室

- ・全部手作り！お弁当・お惣菜の種類もたくさん！『魚友』
- ・可愛い！美味しいお菓子がたくさん『お菓子工房M』
- ・野菜が美味しく食べられる！『大将のドレッシング』

若干名追加募集します！（松阪市在住の方ならどなたでもOK!）

わが子に触れる“幸せ”を堪能

ベビーマッサージ&キッズマッサージ

お家でも、すぐ出来る簡単なマッサージをお伝えします。

日 時 12月9日(月)10:00～11:30  
場 所 徳和地区コミュニティセンター和室  
内 容 ベビーマッサージ&ふれあい遊び  
講 師 奥田 みさと 先生

(RTA認定講師ゴールドライセンス・保育士・幼稚園教諭資格取得)  
参 加 費 500円(1レッスンごとに当日お支払い)  
※必要な方は別途オイルを500円で販売します。

定 員 10組(先着順)  
対 象 1か月健診後～3歳までの未就学児親子  
持 ち 物 バスタオル・飲み物  
いつものお出かけセット  
お申込み 受付中(来館・電話受付のみ)  
※1回のお申込みにつき2組分まで受付可

心と体が目覚めるリズムックな軽運動「ひらく・のぼす・ひねる」

スローエアロビック教室

5月からスタートした講座ですが、あと4回となりました！  
単発での参加も受け付けています♪  
お気軽にお申込みください。

日 時 12月12日(木)13:30～14:30  
1月9日(木)13:30～14:30  
2月13日(木)13:30～14:30  
3月13日(木)13:30～14:30

場 所 徳和地区コミュニティセンター大会議室  
講 師 大矢 美佳 先生

(三重県エアロビック連盟理事・スローエアロビック指導員)  
参 加 費 500円(1レッスンごとに当日お支払い)  
追加募集 5名程度(先着順)  
対 象 松阪市在住の方  
持 ち 物 タオル・飲み物・室内シューズ  
ヨガマットもしくは代わりになるバスタオル  
お申込み 受付中(来館・電話受付のみ)

## 『みえ松阪マラソン・健康ウォーク』のお知らせ

12月15日(日)に『みえ松阪マラソン』が開催されます。  
健康ウォークの部では、松阪駅を出発し、徳和地区内を通り、ゴールの松阪総合運動公園を目指します。今年も上川神社前がスタンパリーのチェックポイントのひとつとなっており、徳和住民自治協議会がお手伝いをいたします。  
健康ウォークに出場されますランナーの皆さまへ“あげたこ”と“みそ大根”のふる



## 年末年始のゴミ収集日

A地区 燃えるゴミ回収(最終日)

12月30日(月)

燃えるゴミ回収(開始日)

1月6日(月)

B地区 燃えるゴミ回収(最終日)

12月29日(日)

燃えるゴミ回収(開始日)

1月7日(火)



## 年末年始のご案内

本年も大変お世話になりました。

徳和地区コミュニティセンターの休館日は下記の通りとさせていただきます。



令和6年12月28日(土)

～令和7年1月5日(日)迄



## 問題

\*\*\*\*\* 徳和クイズ \*\*\*\*\*

徳和のまちを守ってくれている久保交番の所長さんのお名前は？

- ① 井田さん ② 小田さん ③ 野田さん

※下記の解答用紙にて解答をおねがいします。正解者の中から5名様にお楽しみ袋をプレゼント！  
次号と徳和地区コミュニティセンターにて正解と当選者を掲載します。参加は徳和地区の方に限ります。

先月号の正解は『②』です。

米田 あい子 様・伊藤 武子 様・村田 将希 様・吉田 重穂 様・山出 芳生 様

切り取り線

答え	お名前	自治会名
○	電話番号	自治会
	※1月20日(月)迄に 徳和地区コミュニティセンターへ	